

TM

7979

NOV 2018



7979
Jesus
cares

You are
以你为乐
My Joy

苦难面前
调 整 心 态

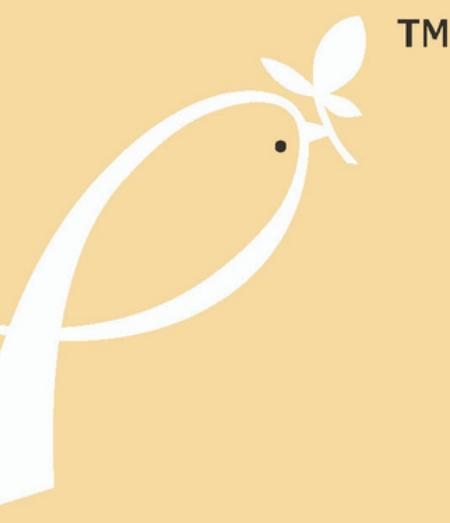
装满祝福的
吗哪包

救助挑戰營
Challenger Camp

7979 Love In Action 爱行动

目录

7979



05



09



12



15

- | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|
| 03 | 播音室..... | 记得吗哪的恩典 |
| 04 | 7979吗哪食物银行..... | 装满祝福的吗哪包 |
| 06 | 身在福中更知福 | |
| 08 | 苦难当前，调整心态 | |
| 10 | 福气临门..... | 新心灵（耶稣能担当你的罪 2） |
| 12 | 7979陪读班..... | 以你为乐 |
| 14 | 7979爱行动..... | 丹绒士拔救助挑战营 |
| 16 | 资讯台 | |
| 18 | 大家一起7979..... | 抬头仰望，天降吗哪 |

编委

发行人 / 黄恩德牧师
主编 / 郑百颂传道
编辑 / 黄建民
排版设计 / imconcept.net
印刷 / Thumbprints



什么是7979？

7979，谐音“去救去救”，是全人关怀团队自2010年发起的救助网络，透过在各教会设立的7979全人关怀站，为社区提供全人关怀的救助及社会服务。

急难家庭救助动员受训志工关怀访视急难家庭，及时给予心灵慰助，并分发为期1-4个月的急难救助金。

弱势儿童陪读为经济弱势家庭的小学生提供课业辅导、生命教育及家庭关怀等服务。

重大灾难管理建构回应机制，培训志工在重灾期间伸援，以在短期内恢复灾民的生活秩序。

吗哪食物银行动员教会的志工，为贫穷及弱势家庭提供粮食辅助及生活上的关心陪伴。

7979 标志的意义

鸽子，代表：

◆**希望**~挪亚在洪水后释放了一只鸽子，不久它带回一片叶子，显示洪水正在消退，希望正在来临。

◆**平安**~全球性的平安标志，表示我们要传递和平及修复关系的好消息，以及上帝透过耶稣基督赐下的真平安。

◆**圣灵**~真正帮助的源头来自圣灵。人所能为的有限，唯上帝是无限。

红色~代表基督舍身的爱。 **浅蓝色**~代表谦卑及服事。

7979，去救去救，最后的9仿如救生圈，为急难中人带来一线生机、一丝希望。

心动行动，爱神爱人

HIS TEAM
全人关怀团队
HOLISTIC INTEGRATED SERVICES BHD 828089 D



地址 / 36-B (2nd Floor) Jalan Anggerik Vanilla R31/R,
Kota Kemuning, 40460 Shah Alam, Selangor.

电话 / +603 5122 1130 传真 / +603 5121 0717

电邮 / go7979@live.com 网址 / www.7979.org.my

面子书 / 7979全人关怀救助社服网络

急难救助 / 019-7927979

陪读服务 / 013-7917979

灾难回应 / 010-7979919



99



播音室

记得吗哪的恩典

今年5月大马史无前例地在大选中把中央政府给换了，引来国际社会另眼相看。

文 郑百颂传道

新联盟政府打着反贪腐的旗帜入主布城，执政几个月就频频喊穷，说国库被掏空，无法兑现承诺，也让许多国民另眼相看。

若连政府也说穷，那一般基层民众还可以指望什么呢？

10月即将出炉的2019年财政预算案，财政部长已公开声明不会有“糖果”了，并且要求国民必须有所牺牲，共赴时艰！

我们祷告祈求，但愿明年的国家预算案，仍然对低收入户友善。

7979过去8年来透过教会设立的全人关怀站，动员受训志工服务超过2,000个案家，都是来自低收入户B40的一群，也是社会中较弱势，缺乏社会安全网的群体。7979透过各项方案，给予实质的援助：急难家庭救助提供四期的急难救助金，与案家共度难关；弱势儿童陪读计划，则至少每周四天，每天三小时，帮助贫穷弱势的小学生完成功课；重大灾难回应方案，协助遭遇重灾打击的社区恢复家园，建立重建的基础。去年7月开始，推介了一个新的方案：吗哪食物银行，每两个月为贫穷家庭送上一份价值RM200的吗哪资源包，减缓生活开销的压力。

目前吗哪食物银行在三个区域推行：槟城、芙蓉、怡保，总共20间教会参与，受惠案家超过150个。

有人说，授之于鱼不如授之于渔。这点完全符合全人关怀理念。然而在实际的社会中，我们也发现，有些人，并非不会钓鱼，或不要钓鱼，而是已失去钓鱼的能力。有很多独居的老人、单亲家庭、或家有重病者需照料的家庭，他们因少了工作收入，累计了高压的生活开销，以致生病时宁可不就医，免得连吃饭都成问题。我们盼望透过内含营养食物和日常用品的吗哪包，可以让舒缓这些家庭的压力，经历上帝的爱和美好。

吗哪，是上帝足够恩典的记号，也是人单纯信心的标识。

但愿你我都能活出吗哪的丰盛，以感恩的心开始每一天，永远记得施比受更为有福。



吗哪食物银行
7979

装满祝福的

吗哪包

文 黄宏扬传道



芙蓉的基督徒复兴中心自2017年参与7979吗哪食物银行，除了帮助到有需要的案主，连弟兄姐妹的心也被挑旺起来，祝福不但临到有需要的人，也临到愿意被差遣的人。

执事在一个主日崇拜后向会众介绍7979吗哪食物银行。本教会的邓亚安弟兄在聆听汇报后，就邀请了几位领袖一同拜访两个贫困家庭，并为他们申请吗哪包。邓弟兄已对主冷淡多年，但圣灵竟用一个简单的报告感动他，让他对服侍弱势群体有负担。

每一至两个礼拜，邓弟兄就会邀请我们一同拜访新的贫困家庭，并为他们申请吗哪包。因着邓弟兄与会朋友们对吗哪食物银行的热烈响应，我们一年内就探访了17个家庭，并成功为12个家庭提交申请。邓弟兄不但偕同妻子一同服侍，也积极参与本教会的晨祷和招待部的服侍。他的生命转变感动了不少弟兄姐妹，更令为他代祷多年的妻子带来安慰。

“如何接触到这么多贫困家庭呢？”从前我们接触的慕道友一般来自会友的亲朋。邓弟兄30多年每天驾着小型罗里到芙蓉各住宅区和街道

卖肉类与蔬菜，与不少家庭主妇建立关系，为我们提供和增添了探访的家庭来源。有时因为邓弟兄的探访过于热切，以及欲申请的家庭实在太多，甚至超过了探访队的能力，以致我们要求他暂缓脚步。

一般我们是在星期二与星期五早上9时晨祷后开始探访。吗哪食物银行使我们的服侍更显平衡，使我们一只脚以“祷告”踏步，另一只脚则不再踏空，紧接以“探访”作为踏步，平稳地左右脚一同行走。

获得7979批准申请的家庭单位将会在一年内得到六次家庭日用品的吗哪包。目前我们已领取了5次的吗哪包。第一次到访欲申请的慕道友家时，由于教会与他们仍然关系陌生，迎接我们的大多都是冰冷的面容，因此我们一般都不会空手到访。探访队的姐妹会预备一小包简单日用品作为见面礼（大约是吗哪食物银行1/4的分量）。



我们会聊天约半小时，进而初步了解他们的需要、背景和目前的生活状况。第二次到访，当他们领取到吗哪包后，可以感受到他们的心也比较开放、健谈和露出更多笑容，他们也乐意接受我们奉主名为他们祷告和祝福。第三次到访，探访队除了派发吗哪包外，也继续花时间聆听他们的生活近况。此刻我们更加勇敢地告诉他们，透过向主耶稣祷告，能够为他们的生命与困境带来帮助和改变。我们也开始邀请他们出席本教会的团契活动和节庆，如圣诞晚会、家庭小组、长青晚宴、春节崇拜等。有的拒绝，有的则愿意来参与。

第四与第五次到访时，我们就看见一些福音种子开始萌芽。其中一个老太太腰部疼痛了数个月，第二与三次到访时。我们为她祷告后就痊愈了。拜拜多年的她第一次向人说出“感谢主耶稣”这句赞美的话，实在激动人心。她不但得到食物，也得到主的医治，如今更带着她的妹妹一同参与主日崇拜。除此以外，也有另5位家庭出席本教会的主日崇拜，虽不是每位都接受主，但他们已向主的福音敞开。弟兄姐妹看见这些“新血”注入教会，大伙儿都备受激励。



我们至今仍抱持初学者心态，接触和服侍弱势群体，因此以上的分享说不上是布道策略之谈。只能说，一次又一次探访、实质关怀（发放吗哪包）与祝福祷告，圣灵也一步一步地开垦新朋友的心田。我们察觉到，福音从萌芽到收割，我们只不过按着圣灵开垦的程度作进一步服侍。谢谢主让我们有幸见证福音在人心中结出果实的喜乐。

身在福中更知福

感恩：

感谢神的恩典与保守，7979于槟城推展的“吗哪食物银行”进入一周年。目前有12间伙伴教会服侍北马区的50个案家。派发日（14/7/2018）当天早上9时-10时，我们在锡安浸信会办“感恩分享会”，当天共有25人出席。志工许爱兰说以前发现社区中有一些生活条件较差的人，看到他们的缺乏，又不懂可以给予什么实际的帮助时，体会到身在福中不知福。但在参与“吗哪包”的派发后，发现原来可以实际帮助真正有需要的人，她因此受激励，也愿意服事更多的案家。

也有志工分享说，他们在开始时受到一些家庭的怀疑和拒绝。他们认为教会的志工是要跟他们讲耶稣，叫他们信耶稣，甚至会强烈的反应说：“要是你们是来传耶稣，我们就宁愿不要你们的东西（吗哪包）。”但志工们

2018年
槟城吗哪食物银行
感恩分享会

文 林崇德传道

没有放弃，上帝也赐下智慧，让志工们用爱心与耐心，去帮助他们。好些案家因看见志工的坚持与爱心，也逐渐敞开心门接受辅助。

来自巴里文打的陈翠燕则提到，在一个渔村，那里的村民都很抗拒教会。但教会在那里服侍一个单亲家庭孩子，母亲尝试三次自杀，当地村民都束手无策，不知道该如何帮忙这个家庭。但上帝动了奇妙的善工，让教会能够借着吗哪包有机会介入这家庭的急难，祝福了这家。

吗哪食物银行的服侍，除了能够见证上帝的恩典，也会面对种种的挑战和困难，但上帝的恩典总是足够使用，赐下智慧和力量去应付。志工们在服务的过程中，需要应对各种家庭难题和心理状况，有些需要专业的咨询与介入。而7979救助网络的平台，正好可以促成这事，让志工们可以转介需要深入帮助或辅导的案家。





感谢：

谢谢锡安浸信会借用场地成为吗哪包的集散点；也要谢谢槟城的弟兄姐妹们一路的坚持与无私的付出，不辞劳苦的以吗哪包关怀探访社区中的弱势家庭（独居老人、单亲及贫苦户）。

吗哪包初始采购的阶段，谢谢添顺夫妇的接待以及招兵来采购。初期采购的当天要兵分两路，还要搬运上四轮驱动车。采购后，又要到锡安浸信会下物资、排货等等，也谢谢锡安浸信会的志工协助。后来，借着锡安浸信会的会友Jonathon的牵线，Sunshine百货市场从5月份开始，直接将我们所采购的物资送到集散点，减轻许多的人力需求。



2013年4月20日四川省雅安市芦山县发生7.0级地震。



苦难面前 调整心态



2012年9月，第一次进入彝良苗寨家访。

受访者：陈心洁博士
采访/整理：甘慧仪
照片：陈心洁博士提供
改写：周小芳

“苦难”——痛苦和灾难，指明肉体的苦楚和心灵的煎熬，难以释然。不管个人健康、富有与否，突如其来地压力，会迫使人身不由己地失控，把小事放大，终日惶恐不安，思想负面。不过，因焦虑引起的压力，会随着安全感的恢复，而慢慢消失。面对形形色色的个案，陈心洁博士指出，在《约伯记》里，约伯所受的苦难，今人亦不可免。

历经天灾或人祸的受害者，始终要调整心态，朝身、心、灵复苏的漫长之路前进。陈博士对此，有很深的感触：“这五六年来，我去了十多个灾区，发现不管是基督徒或非信徒，不是所有灾难会使之崩溃。我们看到很多灾民都很坚强，勇敢靠个人力量走出来；反而是城市里的很多文明人，因生活不遂，如跟上司吵架、与配偶冷战、钱不够用等等，而想不开。”

她进一步解释，人面对的压力，主要来自日常生活和无法预测的灾难。有钱人看起来是很好，但有更多烦恼；反而是一无所有者，活得更喜乐。可见，要过好每一天，毫无遗憾地生活，就在于心态。

节录转载自《南钟》2016年5-6月号《主题二：自助助人，打造健康心理》



前排右一为
陈心洁博士

一夜长大的女孩

在辅导的个案中，女童教育问题是陈博士注重的课题之一。她举例，苗寨有个女孩的母亲早逝，哥哥为了供她读书，出外打工，腿部还因此受伤；而父亲风湿病发作时，需要人照顾。她一直很忧郁和自责，屡屡萌生辍学的念头，不愿拖累全家；但陈博士不断鼓励她要完成学业，还透过资助人每个月给她200块（120令吉）的助学费。这十六岁的女生一年来陆续上课，做了很多家务活、养猪、养牛、还盖房子、参与苗族教会的诗班，十分坚强。有一次，她在教会分享见证，说母亲因没钱治病而去世时，对自己的打击很大，家里也因此欠债，自己仿佛一夜之间长大了。

当时，她给陈博士的印象很深刻，因她能背下《路得记》第一章完整的经文。她述及拿俄米回故乡时，对众人说：“不要叫我拿俄米（意思：甜），要叫我玛拉（意思：苦），因全能者使我受了大苦……”（得1: 20）；当下就说自己是“拿俄米”，听者十分感慨。然而，这女孩在《路得记》里看到和自己一样悲苦的人，尤其是贫穷的寡妇和孤儿最后蒙神赐福后，她不再觉得自己孤单、无助了。

到了初中三，由于家里的经济压力实在重，她便退学，出外打工。幸好，她遇到一对好心的基督徒夫妇，让她免费吃住和给她工作，纾解经济压力。最后，她得以走出悲伤，重拾笑容。

当人愿意面对和解决自己的问题时，才有机会恢复心理的平衡。陈博士强调：“每个人都要为自己的决定负责任，不应让别人决定自己的未来。最重要的是，所有人都要学会自助，凡事过度依赖人或上帝，可不是圣经的教导。神要我们善用身边的资源，成为自助者和助人者，让彼此成为更好的人。”



家访途中



陈心洁，留美临床心理学博士（PhD），曾任中国政法大学心理学系副教授，现执教于马来西亚Monash University。从2008年始，在中国地震灾区参与志愿服务，结合心理与社工的专业理念，于2012年10月成立赤足志愿服务小组，并一直督导小组内工作。全人关怀团队将会出版她与学生张盈一同编辑的著作《谦卑同行——赤足走过的5年》，如欲购买，请与我们联系。

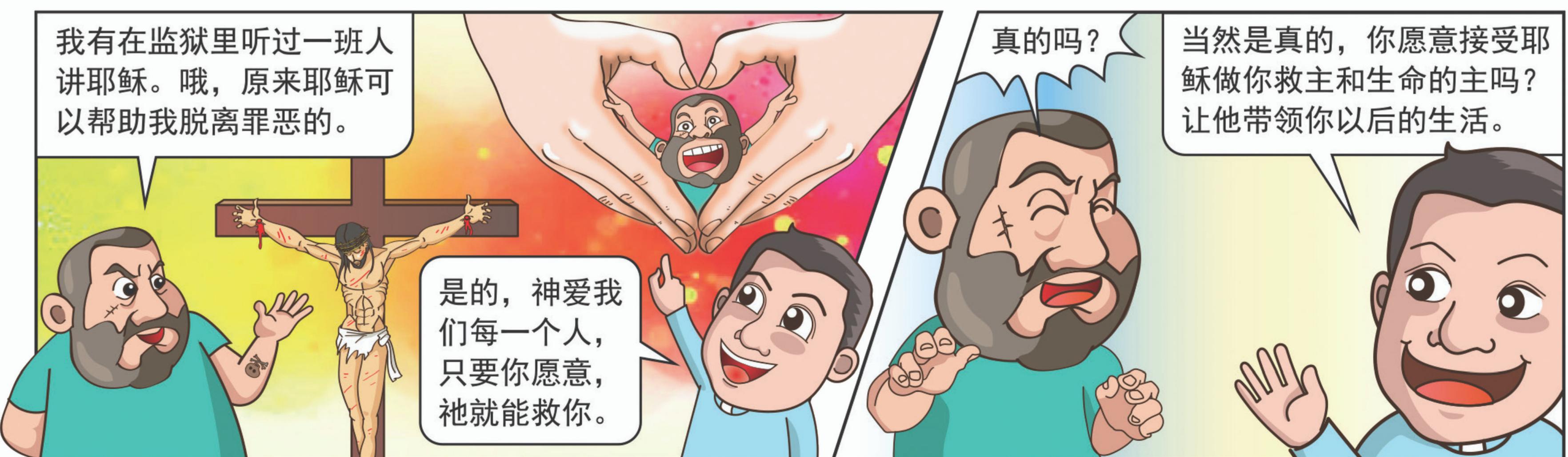


新心灵（耶稣能担当你的罪②）

文：爱天使

图：林佩婷







文 盛美慧



You are
以你为乐
My Joy



“2011年，陪读班正式开始，当时只有1间教会参与。2012年和2013年，是陪读班的试跑年，那时有5间教会参与。2014年，陪读班开始成型，拍下第一个陪读班见证短片，同年也举办了第一届的陪读班师资培训营。2015年至今，参与陪读班的教会不断增加，学生人数也不断上升。感谢您这些日子陪伴着陪读班，一起成长。”营会在7979陪读班同工盛美慧姐妹的历史回顾下，揭开了序幕。



“以你为乐”的主题，取自于诗篇37篇和以赛亚书58章。两处的经文都强调不要依靠自己，而应单以耶和华上帝而乐。3月19日至21日，我们在金马仑高原福音堂营地举办了第五届7979陪读班师资培训营“以你为乐”，共有62名陪读班老师出席。

早晨，吴莉莉师母带领老师们在鸟语花香的金马仑高原福音堂营地灵修，默想这两段经文。朱秀凤传道则以赞美操，带领大家用身体来敬拜赞美上帝。望着天上的飞鸟和美丽的花朵，仿佛能够暂时把山下的忧虑抛开，全人全心地赞美上帝的伟大。次日，彭国富牧师以《归回安息，平静安稳》信息，带领老师们思考服侍的动机及安息的重要。

陈莲筠传道的教导



“上帝造我们，赐予我们情感，问题是我们如何引导它。我们的任务不是消除情绪，而是学会引导它。”

第一堂课——《情绪自主的人生》，由和平辅导关怀中心创办人陈莲筠传道教导。陈传道以多年辅导的经验，与大家分享何谓情绪、处理情绪的方法及教导老师们使用意义换框法（找出最能给自己帮助的意义，将事情价值改变，使事情由绊脚石成为踏脚石）。陈传道直接道出基督徒为了保持形象或见证，很常压抑情绪，最终可能导致情绪疾病。她鼓励大家不要过于压抑和忽略情绪，应该正面地把情绪表达出来。





第二堂课——《人际沟通的技巧》，也是由陈莲筠传道教。一开始，她让大家分成两人一组，要求以三种模式沟通——背对背对话、面对面对话却不能有动作、面对面比动作却不能说话。体验活动结束后，她邀请两位老师前来示范，非常逗趣，说明语言与非语言的沟通同样重要，缺一不可。她也讲解四种不完美的沟通模式——讨好型（以他人为中心）、指责型（只顾自己感受）、超理智型（以大局为重）及打岔型（脱线紊乱）。我们不难发现身边确实有各类型的人，每一种沟通方法



都有缺陷，需要改善，以达到沟通和谐一致。如果我们能以一致性的沟通反应和人相处，我们就“能道歉”，但是不是像讨好型去逢迎；“能反对”，但不是像指责型去责备；“能说理”，但不像超理智般没人情味；“能改变话题”，但不像打岔型老打岔别人的话题。

陈传道也分享沟通的五个层次——问候/寒暄、信息/事件、看法/评论、感受/情绪、敞开/深入。真正的沟通是从第三层开始。她以生活例子和示范说明良好沟通应该如何做。一些反面的教材，被她说得十分生动和生活化，现场笑声连连。



吴伟基老师的教导

“老师，不要把自己的期盼，放在每一个学生身上。”

“教导是一种艺术，不是科学，没有一种技巧可以应付每个学生。”

“老师的心里卫生才是最重要，有对的态度就能做对的事情。”

“时间管理很重要，必须要弄清楚优先次序，才能在有限的资源里管理好陪读班。”

“和家长的沟通非常重要，所以要多注意一些比较‘难搞’的家长。”

这些是我们座谈会讲员吴伟基老师一再强调的。吴老师也和大家大谈体罚的课题，交换意见，彼此学习。他执教多年，累积了不少人生经验，分享的，不只是技巧，而是原则，更是生命。

很多时候，在陪读班里服侍最大的挑战，并不是来自个案（学生或家长）的问题，反而是自身或与团队配搭上的困扰。这两天，讲员们分别针对老师自身的情绪和人际关系，恰恰符合了老师们切身的需要。

最后，大家带着满满的收获与祝福下山。期待明年再见！



参加者 感言

李玉兰老师：

“感谢主办单位用心的举办营会，感谢老师们给了我很多点子，也感谢陈传道的辅导，建立了我的个人形象。我在师范学院任教多年，现在终于有机会体验我所教导的。我会把学习到的功课带回去培训我的老师。”

许妙珍老师：

“我们做神的事工——陪读班，就要定精神给我们的异象和使命，让孩子认识爱他们的上帝。我们需要个别为他们祷告，然后延伸到家庭的关怀。这些都不是依靠自己，乃是以信心宣告耶和华是我们的盾牌。”

王祖禧牧师：

“我主要是陪伴老师们。做牧者的，除了教导和推动，最好就是以身作则，陪他们来营会，相信上帝会动工。我以前就是那种被老师罚“站垃圾桶”或“站椅子”的学生，所以能够了解他们。记得当年我站在椅子上时，我告诉老师，‘站得高，望得远’。老师们需要有眼光，能望见孩子的未来，他们的生命是有价值的。”





救助挑戰營 Challenger Camp

全人关怀团队于5月19日举办了第六届的7979爱行动救助挑战营。挑战营的宗旨是唤醒社会对弱势群体的醒觉与为7979各项救助方案筹募经费。

7979 爱行动

三年后我们重回丹绒士拔举办是次全程65公里，共有37支队伍参加的挑战营。

大会选用了黄色作为营衣的主色，当大家看到一大片“黄海”从丹绒士拔这个宁静的乡村经过，特别引人注目。

挑战队伍经过情人桥、摩立海滩、朱格拉山等地方。许多参与者表示，他们所到之处都是平路，本以为骑行不会太挑战；但最后一段路的夜骑却考验了他们。尤其是在雨中骑行，但凭着永不放弃的精神，大部分的挑战者都顺利完成目标。

值得一提的，本次大会也邀得双福的朋友们和“凯青”的孩子们一起来参加。他们都勇敢克服本身的障碍，与大家一起参与奋斗，尤其是使用轮椅在路上行走的残疾人士，最终也回到终点。

在傍晚时分，终点站的丹绒士拔华小就开始下起滂沱大雨，当大家为挑战队伍担心之际，挑战队伍却克服种种困难，纷纷地抵达目的地，我们都归荣耀给神。



挑战营的领悟（黄凯顺）

参加7979挑战营时，我把自己调好的脚车和跟不上的队友对换，因为临时没有工具调车座，只骑了三几公里，膝盖和小腿马上就开始疼痛，调了车座后就再也没事了。这证明了做东西要做对，而原则和方法是很重要的。

在勇士们出发前，我在台上公开和大家讲解，两年前我因为脚车的高度没有调好，骑车的姿势也不对，因此过后的几周内，我去了好多次的按摩、针灸和进行其他的治疗，才让身体恢复正常。

但我在骑行时，一路上看见几乎所有人都“享受”在他们过去熟悉的高度和姿势，而没有调好高度，接下来的情况大家可以想象得到吧！

这趟行程让我看透了一些人生道理：

1. 在我们的社会上，大多数有问题的人都因为沉沦在自己的舒适圈而无法逃出来。不是不懂，而是懂了无法接受改变！
2. It is not what you do, but how you do that counts!

把事情做对真的真的很重要！

就如MonQ（理财理念）那么简单，但是在执行上有多少人可以做到？

简简单单不简单，这话是真的！

志工感言（石安妮）

担任站点志工让我看到挑战者对挑战的不同反应，特别是在最后一站AP5。当他们踏了30多公里的路，又走了20分钟的山路来到我们的站点时，已疲累不堪，气喘如牛，脸无笑容。当我们派发任务后，挑战者的反应也很不一样。虽然任务都是一样的，但对一些人来说，这是不可能的任务。我们鼓励他们执行任务。有些人尝试了，就开始埋怨、讨价还价……有些人觉得很难，就坐在那里等，一副泄气的样子。有些人就来找我们帮忙，要我们成为他们的朋友，点击‘赞’帮助他们过关。

那时天已黑，又刮风打雷，好像快要下雨了。有些挑战者开始着急，就要求我们让他们过关。有些人说话的语气开始重了，而其中一位就选择放弃挑战。我们尝试鼓励他们继续，不要放弃，却迎来责骂，只好尊重他们的意愿，整组退出此活动。后来，我在基地迎接结束挑战归队的参加者，却看到他们那组的组员，就很奇怪，才知道其实他们还想继续挑战，只是部分的组员要退出而已。

从这经历，让我反省到，其实我们在生活中面对挑战的态度很重要。我们可以很生气地离开，说“不玩”了，那么我们就永远学不到神要我们学的功课，无法经历祂信实的带领。我们也可以凭信心的坚持走下去，因为神与我们同在，这样我们必定会经历神在前方引领我们。与其埋怨上帝不公平，不如谦卑与主行，经历祂的信实与大能。

我曾经为着神没有给我的事而与祂摔跤了一段日子。有些问题，与其自怨自艾，不如主动寻求帮助，我们有可能找到出路的。现在回顾，让我觉得很可惜，因为浪费了那段宝贵的光阴，也失去经历神的恩典与信实。我要更加珍惜每天与主同行的日子，在主里不断成长，更像祂、更荣耀祂！





7979 服务统计表

制表资料截止 01.02.2017 至 31.07.2018

7979全人关怀站站数	111	新增急难救助个案	40	陪读班班次	25
新培训场次	6	累积急难救助个案	362	受助弱势儿童人数	280
总培训场次	79	已拨急难救助总金额	RM268,015.85	已拨陪读班辅助金	RM1,081,881.97
受训(访视)志工总数	2785	急难救助金结余	RM226,524.19	弱势家庭—儿童陪读班基金	(RM102,225.15)

新增7979全人关怀站

● 槟城 Penang

北海浸信教会

Butterworth Baptist Church

670, Jalan Sungai Puyu, Bagan Ajam, Butterworth, Penang 13020

志工管理人 Volunteer Manager: 林兰芳传道

012-4630419 langhuanglim@gmail.com

灯塔社区中心

Lighthouse Community Centre A/G

338-2A Jalan Perak, 11600 Georgetown ,Penang

志工管理人 Volunteer Manager: Ps Michael Chan

016-2072206 mchan622@gmail.com

槟城灵恩教会

The Charismatics Church of Penang

136, Jalan Sultan Azlan Shah, Bayan Baru, Bayan Lepas, Malaysia 11900

志工管理人 Volunteer Manager: 林保忠牧师

019-5722286 pohteong@yahoo.com

大山脚浸信教会

Bukit Mertajam Baptist Church Chinese

16 & 18, Lebuh Kota Permai 2, Taman Kota Permai,

Bukit Mertajam, Penang Malaysia 14000

志工管理人 Volunteer Manager: 杨桔槟传道

012-490-1839 ykpstanley@yahoo.com

平安浸信会

Shalom Baptist Church

1-A, Jalan Perai Jaya 4, Bandar Perai Jaya, 13700 Perai, Penang

志工管理人 Volunteer Manager: 蔡慧芝传道 (代)

012-4456692 sally_choywc@hotmail.com

大山脚福音中心

Bukit Mertajam Gospel Center

84, Tingkat Binjal 12, Taman Sri Rambai, 14000 Bukit Mertajam, Penang

志工管理人 Volunteer Manager: 刘仪芳

019-2677055

● 吉隆坡 Kuala Lumpur

甲洞基督教宣恩堂

Gereja Christian Grace Kepong

18, Jalan 13/33B, TSI industrial park, Kepong Baru

Kuala Lumpur, Malaysia 52000

志工管理人 Volunteer Manager: 颜成耀传道

019-3131331 adgan2008@gmail.com

爱恩堂基督教会

Agape community Centre Balakong

No. 1-3 Jalan Kasturi 1 Plaza Kasturi, 43200 Cheras,Selangor

志工管理人 Volunteer Manager: 章于辉姐妹

016-2831403 accbagape@yahoo.com

基督教长老会原道堂吉隆坡教会 (早堂)

Logos Presbyterian Church (KL Morning Section)

1-03 & 2-03, Jalan Prima SG1, Taman Prima Sri Gombak, Batu Caves, 68100 Selangor

志工管理人 Volunteer Manager: 蔡频频传道

012-3908297 cpkking@hotmail.com

基督教长老会原道堂蒲种教会

Logos Presbyterian Church (Puchong)

B-13-1, Jalan BK 5A/2D, Bandar Kinrara 5, 47180 Puchong

志工管理人 Volunteer Manager: 陈春吉执事

012-3153688 jamescktang@gmail.com

● 霹雳 Perak

怡南基督教长老会

Southern Ipoh Presbyterian Church

6, Lapangan Perdana 10, Panorama Lapangan Perdana , 31350 Ipoh

志工管理人 Volunteer Manager: 吴国贤传道

012-5931315 nyinhun@gmail.com

怡保神召会溯源堂

First Assembly of God Ipoh

94, Jalan Raja Permaisuri Bainun, 30250 Ipoh

志工管理人 Volunteer Manager: Tony Leong Lik Hoong

010-2222980 lhleong1212@gmail.com

此书为灾难回应筹募基金



陈心洁博士与张盈编著

《谦卑同行》集合了陈心洁博士与学生们在参与中国大陆偏远山区关怀服务的见证记录、反思论文与模式方法。

五年来，赤足坚持服务于山区草根，服务于似乎被遗忘的少数民族村寨，及被边缘化的群体，遇见很多的困难和挫折，产生很多的困惑和反思，同样也收获很多甜蜜的喜悦、成长的幸福；就如本书的书名《谦卑同行——赤足走过的五年》意指，我们透过这些文章故事更多地反思和谦卑自己。

期待本书的出版，社会能看到更多真实的灾区和贫困村的救助需求，更多关注这些位置偏远的苦人。我们也希望赤足日后能注册成为一支专业的公益团队，让这样的助人模式能够持续发展，让受助者被赋能成为助人者，回馈家乡的发展，实现自己的理想，可以传承爱心，让梦想生生不息。

陈心洁，留美临床心理学博士（PhD），曾任中国政法大学心理学系副教授，现执教于马来西亚Monash University。从2008年始，在中国地震灾区参与志愿服务，结合心理与社工的专业理念，于2012年10月成立赤足志愿服务小组，并一直督导小组内工作。

全人关怀团队出版
陈心洁与学生张盈一同编辑的著作
《谦卑同行——赤足走过的五年》
如欲购买，请联系我们

● 柔佛 Johor

新山伊班卫理公会
Gereja Methodist Iban Megah Ria

17, Jalan Bayan 31/1, Taman Megah Ria, Masai, Johor Bahru 81750

志工管理人 Volunteer Manager: Rev Yan Foong Peng
010-9653987 yanfoongpeng@yahoo.com

● 森美兰 Seremban

文丁恩典复兴教会
Persatuan Persahabatan Kristian Charis Mantin

No.15, Taman Bunga Raya2 ,Mantan, N.Sembilan. Malaysia 71700
志工管理人 Volunteer Manager: 覃慧仪传道
012-3641178 joycetyl@yahoo.com

● 砂拉越 Sarawak

马来西亚信义会诗巫堂
LCM-Sibu Lutheran Church

No. 8D & 8E, Lrg Lada 18 Sibu, Sarawak Malaysia 96000
志工管理人 Volunteer Manager: Esther Kho
012-8838317 irenekho66@gmail.com

● 沙巴 Sabah

泗基督教会BEM SIB灵恩堂
Borneo Evangelical Mission Charis Sarikei

Lot 325, Jalan Nyelong By-Pass, P O Box 75, 96107 Sarikei
志工管理人 Volunteer Manager: 陈有义
016-8702919 ngie5129@gmail.com

● 沙巴 Sabah

马来西亚基督教巴色会里卡士堂
BCCM Likas

P O Box 21738, Lot 871, Taman Tai Tet, Jalan Tuaran
Kota Kinabalu, Luyang Malaysia
志工管理人 Volunteer Manager: Ps Leong Shar Cheong
019-8100790 leongscg@gmail.com

● 沙巴 Sabah

路阳恩惠堂
Grace Chapel Chinese Luyang

Jalan Kolam, Luyang, 88200 Kota Kinabalu, Sabah
志工管理人 Volunteer Manager: 李承翰
016 806 9669 Ich_85@hotmail.com



吗哪食物银行

7979

为贫穷及弱势家庭提供价值200令吉的吗哪包

欢迎个人或企业捐赠物资或经费

1. 捐赠

可采「不定期不定量」、「定期不定量」或「定期定量」的方式（恕不接受二手衣物捐赠）。

- i. 基本主食：白米、食油、罐头、面粉。
- ii. 辅助营养：饼干、干面类、冲泡饮料、麦片。
- iii. 其他食材：酱油、调味料。
- iv. 日常用品：厕纸、毛巾、牙刷、牙膏、肥皂、洗发液。
- v. 特殊需要：婴孩食品如奶粉、成人卫生巾、纸尿片。

物资由本机构统一调度，配送至参与此方案之7979全人关怀站。



2. 捐款

- i. 认捐1个吗哪包 x RM200
(可资助1个家庭2个月；每两个月发放一次)
- ii. 认捐6个吗哪包 x RM200 = RM1200
(可资助1个家庭1年所需)
- iii. 根据您要求的数目认捐吗哪包
- iv. 直接捐款

捐款请写：

Holistic Integrated Services Berhad Maybank

户口号码：512-781-012-599

请通知全人关怀团队行政处以便发放收据。

询问电话：03-5122 1130

抬头仰望吗哪

原来那地上的穷人永不断绝；
所以我吩咐你说：

“总要向你地上困苦穷乏的弟兄松开手。”
申命记15:11

文 黄恩德牧师 (全人关怀团队执行长)

多年前探访一位80多岁的老伯，孩子都在国外谋生，老伴比他早走，独居廉价组屋十几楼。行走不便再加上组屋电梯屡坏失修，他每天早晚都是吃泡面解决。不敢忘记打开他的冰箱及橱柜，排得整齐满满的快熟面，内心就在盘算什么时候全人可以让类似独居老人的处境改善，让他们过得跟我们一样好。感谢神！去年在槟城与芙蓉，今年在怡保共三个城市推介服务新方案：7979吗哪食物银行。这是动员7979关怀网络受训的志工为贫穷户及弱势家庭提供粮食辅助及生活上关心陪伴的策略。大马低收入的群体，尤其是城市隐藏的贫穷户深受通膨的影响，他们越来越没有能力负担得起含营养的三餐。

吗哪其实是圣经中一种天降的食物，是神在以色列百姓出埃及40年的旷野生活中信实的供应。吗哪夜间随着露水降落在营中，犹如白霜的小圆物。以色列人把每日收集的吗哪或用磨推，或用舀搅，煮在锅中，又做出饼。我们相信耶和华是昨日、今日，以后永远不会改变的真神。祂在历史中如此恒常信实供应祂百姓的需要，

我们坚信这位神也必看顾孤儿寡妇，孤寡老人的日常需要。正如主祷文里头提醒我们：“我们日用的饮食，今日赐给我们”。我们每两个月将募集的款项变成一个价值马币两百的吗哪包，祝福我们策略伙伴按照量表审核的受惠者。吗哪包的内容包括了基本主食如白米、食油、罐头等，还有辅助营养的麦片和冲泡饮料。同工还按照特殊需要个别配给受惠者日常用品如牙刷牙膏、洗发液、奶粉、纸尿片等。目前分布在三个城市的受惠家庭已经增加到120个家庭。

2018年全人在走过的9个月份，有八个月是面临财务不敷主要原因是捐款逐渐减少，服务范围与需要的受惠者却不断扩大。然而这不会影响我们对神的信心与持续服务的心志。我们会继续抬头仰望守约、信实、施慈爱的天父，正如许多7979受惠者每天双手合十为日用饮食的恳切祷告。我相信神会透过你慷慨的奉献及敞开的双手，让全人与7979受助者一同经历天降吗哪的神迹。谢谢您！

我要捐献！

- 7979拓展经费
- 7979急难救助金
- 7979弱势儿童陪读
- 7979重大灾难回应
- 7979吗哪食物银行

- 捐献请写
Holistic Integrated Services Berhad
- 马来亚银行户口 512781012599

请邮寄/传真/电邮告知捐献项目，以便寄发收据。