

TM

# 7979

OCT 2017



# 爸爸，情愿你在

第五届  
**救助挑戰營**  
Challenger Camp

挑战营首次移师曼绒县  
200人乘风破浪

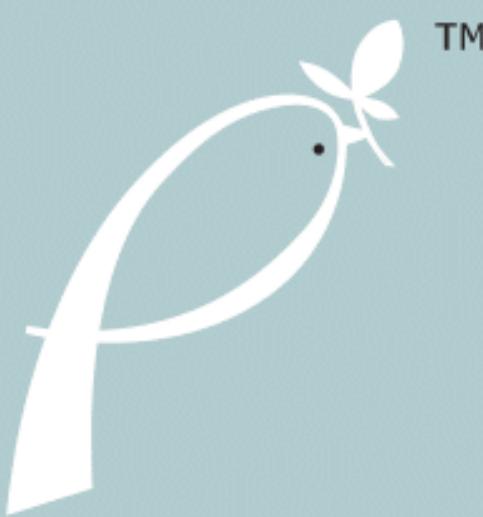


吗哪食物银行  
推介礼

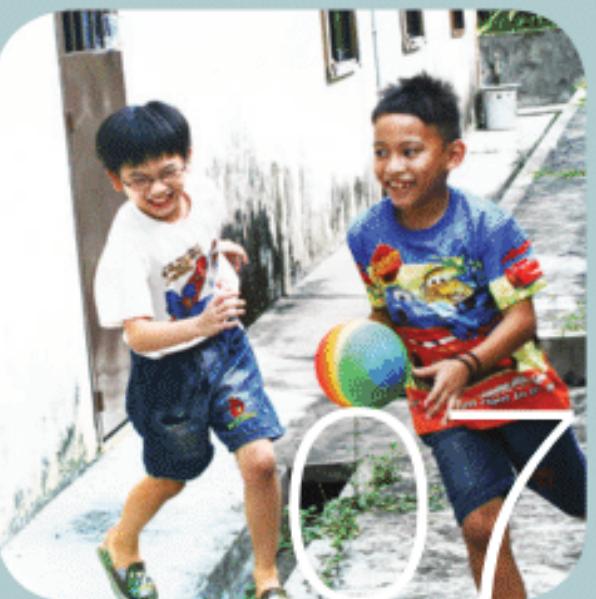


# 目录

7979



04



07



10



17

- 04** 7979爱。陪读 ..... 爸爸，情愿你在  
**06** 7979爱。陪读 ..... 缺席的家长，不缺席的陪读班  
**09** 福气临门。新心灵 ..... 人有罪  
**10** 食物银行推介礼  
**12** 7979可以这样做  
**14** 7979救助挑战营 ..... 挑战营首次移师曼绒县，  
200人乘风破浪  
**16** 7979重灾管理 ..... 从小做起防减灾，7979进校园  
**18** 7979资讯台  
**19** 大家一起7979 ..... 做他人的陪伴

## 编委

发行人 / 黄恩德牧师  
主编 / 郑百颂传道  
编辑 / 周小芳  
排版设计 / imconcept.net  
印刷 / Thumbprints



## 什么是7979？

7979，谐音“去救去救”，是全人关怀团队自2010年发起的救助网络，透过在各教会设立的7979全人关怀站，为社区提供全人关怀的救助及社会服务。

**急难家庭救助**动员受训志工关怀访视急难家庭，及时给予心灵慰助，并分发为期1-4个月的急难救助金。

**弱势儿童陪读**为经济弱势家庭的小学生提供课业辅导、生命教育及家庭关怀等服务。

**重大灾难管理**建构回应机制，培训志工在重灾期间伸援，以在短期内恢复灾民的生活秩序。

**吗哪食物银行**动员教会的志工，为贫穷及弱势家庭提供粮食辅助及生活上的关心陪伴。

## 7979 P 标志的意义

鸽子，代表：

◆**希望**~挪亚在洪水后释放了一只鸽子，不久它带回一片叶子，显示洪水正在消退，希望正在来临。

◆**平安**~全球性的平安标志，表示我们要传递和平及修复关系的好消息，以及上帝透过耶稣基督赐下的真平安。

◆**圣灵**~真正帮助的源头来自圣灵。人所能为的有限，唯上帝是无限。

**红色**~代表基督舍身的爱。 **浅蓝色**~代表谦卑及服事。

**7979，去救去救**，最后的9彷如救生圈，为急难中人带来一线生机、一丝希望。

心动行动，爱神爱人



地址 / 36-B (2nd Floor) Jalan Anggerik Vanilla R31/R,  
Kota Kemuning, 40460 Shah Alam, Selangor.

电话 / +603 5122 1130 传真 / +603 5121 0717

电邮 / go7979@live.com 网址 / www.7979.org.my

面子书 / 7979全人关怀救助社服网络

急难救助 / 019-7927979

陪读服务 / 013-7917979

灾难回应 / 010-7979919



# 吗哪食物银行

7979

为贫穷及弱势家庭提供价值200令吉的吗哪包

欢迎个人或企业捐赠物资或经费

## 1. 捐赠

可采「不定期不定量」、「定期不定量」或「定期定量」的方式（恕不接受二手衣物捐赠）。

- i. 基本主食：白米、食油、罐头、面粉。
- ii. 辅助营养：饼干、干面类、冲泡饮料、麦片。
- iii. 其他食材：酱油、调味料。
- iv. 日常用品：厕纸、毛巾、牙刷、牙膏、肥皂、洗发液。
- v. 特殊需要：婴孩食品如奶粉、成人卫生巾、纸尿片。

物资由本机构统一调度，配送至参与此方案之7979全人关怀站。



## 2. 捐款

- i. 认捐1个吗哪包 x RM200  
( 可资助1个家庭2个月；每两个月发放一次 )
- ii. 认捐6个吗哪包 x RM200 = RM1200  
( 可资助1个家庭1年所需 )
- iii. 根据您要求的数目认捐吗哪包
- iv. 直接捐款

捐款请写：

Holistic Integrated Services Berhad Maybank

户口号码：512-781-012-599

请通知全人关怀团队行政处以便发放收据。

询问电话：03-5122 1130

# 爸爸，情愿你在



一颗小树的成长，  
需要充足的雨水和阳光滋养。

同样的，一个孩子的成长，需要有爸爸和妈妈的爱护。

为了养活一家大小，一些家长被迫离乡背井到外地工作，

以让家人三餐温饱，但却无意间形成了“缺席家长”的问题。文 周小芳



由于怡保的薪资不高，很多人都选择到外地工作，留下年老的父母和年幼的孩子在家。在一些小地方，所能见到的就只有老人与小孩。万里望这个地方就有不少的家庭面对“缺席家长”的问题，小妮（匿名）的家庭也不例外。

她的父亲在她的哥哥一岁时，就离乡背井到国外工作，一去就是13年的光景，以养活一家七口。她和她的兄弟姐妹，从小就是在没有父亲陪伴的环境下长大，小妮妈妈需要一个人照顾五个孩子，并非易事。

在万里望基督教信义会恩典堂于2015年开班初期，小妮就来到陪读班。如今已踏入第三年。起初，由于没有与她同龄的学生，她总是一个人安静地坐在角落。

今年九岁的小妮，性格比较内向，去年有同龄的同学加入后，她开始愿意和大伙一起玩，也喜欢跟着比较熟络的老师，其中一个就是每天都会来教课的蔡菁菁老师。

蔡菁菁说：“她第一次和我讲，老师我不会做这个数学。我心里很开心，为什么？因为她一路来不和人说话。尤其是陌生人，她当我是透明的，好像陌生人。虽然我是老师，但我也没有怪她。因为我知道她性格是这样。”



小妮刚来陪读班时，很喜欢自己一个人静静坐在角落。

主责同工林英环指出，自从他们开始陪读班后，小妮就来到他们当中。刚开始的时候，她都不主动和老师及同学谈话。

“起初对她的想法是以为她有学习障碍。我们有常和她的妈妈接触，她妈妈说，她对着陌生人就不主动讲话。”



安静内向的小妮有时是妈妈的好帮手。

当问及小妮是否想念父亲时，她就一脸羞涩地说不出话，只懂得傻乎乎地笑。

小妮是排行第二的大家姐，乖巧的小妮会尝试减轻妈妈的负担。有时候妈妈忙起来，她会帮忙看顾弟妹们。有时她看到妈妈辛苦，则会帮忙洗碗扫地。让人心疼的她，也有心疼妈妈的时候。

小妮妈妈坦言，所有孩子都是她自己一个人带大，没有人帮助过她，她也很辛苦，但有苦自己知，即使不舍得丈夫远行工作，也只能无可奈何地承担这份辛酸。

“他做煮炒这一行已经做了十多年。他在这里维持不到，所以被迫要出去找吃。”

“有得选择，我会情愿我的先生在这里做，最多是吃少一点。”

有时孩子会问她，爸爸会几时回来？因为他们很想一家人出去旅游。每当孩子们知道爸爸打电话回来，就会围住她，而他们最大的心愿，是能拍一张全家福，这么一个微小的愿望，迄今尚未完成。

对着这个文静的孩子，小妮的妈妈也很无奈，小妮妈妈说：“我是担心她出去，她什么都不敢去讲，又不知道她心里想什么。我都有尝试过教她的，但她也不知道明不明白我在说什么。”



万里望基督教信义会恩典堂为万里望社区带来祝福。

## 祝福万里望社区

主责同工林英环指出，他们看到万里望有很多家庭需要帮助。很多孩子都有隔代教养的背景，如单亲、父母离异、父母到外地工作而造成此现象，他们有些一年只回来一次或两次。

我们相信，年幼的孩童在其中一方的父母长期缺席下，需要特别的关注和爱护，方能快乐成长。

恩典堂看到7979全人关怀团队对社区关怀工作有很好的理念，所以就加入成为伙伴教会，一起合作成立陪读班。

陪读班老师除了可以在课业辅导上帮助他们和关心他们的生活，也可以成为独立抚养孩子的家长的支柱。林英环就时常接触小妮的妈妈，以关心她。

“我们的陪读班一开始有四位学生。感谢上帝的带领，经过了一年的时间，去年我们达到最高峰，共有18位学生，今年，有五位学生小学毕业了，以及出现一些异动的情况，所以我们目前只剩下七位学生。”

她很感恩藉着陪读班，他们祝福了万里望这个社区，帮助了很多有需要的家庭。她希望将来的日子，藉着陪读班，他们能接触更多的家庭，把上帝的爱传扬给他们。

本文改写自2017年《你在真好》的见证短片内的《一直等你》。



林英环、蔡菁菁、唐鑑滢

起初陪读班只有小妮一个一年级学生，没有同侪的她特别安静。



小妮亲手绘画一幅全家福





7979  
爱陪读

# 缺席的家长， 不缺席的陪读班

文 周小芳



陈心洁博士

我国的生活水准越来越高，经济压力也随之而来，为了生计，很多父母会选择到外地工作，把孩子交给家中的老人抚养，形成“缺席家长”的社会现象，在7979弱势儿童陪读班中，有很多孩子就是在如此的环境下长大。

临床心理学博士陈心洁指出，所谓的“缺席家长”，在中国称为“留守儿童”，就是父母在外面，孩子在家里留守。在马来西亚，很多都是父母一起到外工作、或母亲在家、或老人家帮忙看顾。

陈心洁指出，在缺乏父母的看管下，孩子容易出现行为偏差的说法，其实是一种社会标签。

“我们不要为这些孩子贴标签，因为每个家庭的情况都不一样的。行为偏差是因人而异的，有些这类家庭的孩子特别有责任感，尤其是老大，如‘穷人的孩子早当家’的说法，就是他们的优点。”

她认为，若我们对孩子的保护大过于危险，资源大过于危机，其实父母到外地工作是没有问题的。如中产阶级也有父亲在外工作的现象，但他们就有很多资源，可以请女佣来帮忙，母亲也有很多时间，甚至还可以带孩子出国玩。

但是全人关怀团队的陪读班是针对弱势群体的，就可能面对资源不足的问题，他们的社会地位比较薄弱，就会比较容易出现行为偏差和情绪问题。



## 替代方案帮助家长

“所以不是父母不在身边就有问题，而是父母不在身边有什么替代方案，如果没有保护性的替代方案，我们作为教会和非政府组织，就要适时教育和干预。”

从心理学角度来说，父母对孩子成长过程是很重要的，如果有很好的监护人尽心照顾，陈心洁认为是没有问题的。

不过她也提出，隔代教养通常会出现代沟，监护人要不是过度打骂就是过度溺爱，在没有父母管教下，出现这两种极端，也会是一个问题。

“在这个管教的过程中，父母和监护人能不能很有耐性地指导小孩也是关键因素。很多时候，监护人可能需要一人身兼多职，这样的养育肯定会打折，尤其是如果母亲一人照顾孩子，他们的生活就如单亲家庭一样。若父亲没有保持联系，母亲一人身兼多职，会出现枯竭的现象，可能会把自己的情绪发泄在孩子身上。”

虽然陪读班的老师并不能代替父母和监护人，但陈心洁建议，如果监护人本身没有能力管教，就要求助于外援。我们可以和监护人一起合作，调动这位家长的家庭资源，留意这位家长身边有没有亲戚朋友、教会、社会团体、志工定时轮流陪伴孩子。

不过，可以理解的是，父母或监护人本身是弱势群体，为了生计，很难抽出时间关顾孩子，所以我们应该增强他们的支持系统。这样，他们才能够慢慢增添力量，懂得如何正确教导孩子。

她提出，陪读班本身有一定的规则，陪读班的老师可以和监护人沟通，让他们了解陪读班的规则，并且要求他们在家里执行这些规则，这会对孩子更好。

## 让孩子拥有完整的家

家怀婚姻、家庭导师蔡常成传道指出，“缺席家长”的现象在新村尤为严重，尤其是很多外籍新娘会离开孩子回到自己的国家，而丈夫需要工作，只好把孩子交给长辈。



蔡常成传道和周桂金

他建议父母应该维持简单的生活，如果可以，尽量减低生活开销，把孩子带在身边，让孩子拥有一个完整的家。不要在孩子小的时候，为了自己的理想、欲望、自由而抛下孩子，这对孩子会有很大的打击。

他说，给孩子一个健康的家很重要，不然物质生活丰富了，但失去教育孩子的机会，就会很可惜。父母的家庭观也很重要，如果孩子对父母而言很重要，就会愿意多花时间在孩子身上。

他鼓励父母或监护人，在照顾孩子的时候，要多了解和聆听孩子，以及与孩子沟通，给予孩子尊重，孩子才会聆听。

“如果真的是孩子没有责任感或犯错，制造问题，做监护人的要了解孩子，是不是因为得不到爸爸妈妈的爱，觉得没有人爱他，就自暴自弃，或他很想你爱他，就制造问题引起注意。”

他指出，在这样环境长大的孩子不等于前景一片黑暗，如果遇到懂得关爱和鼓励他的人，会给孩子带来很大的改变，而震撼性的影响会改变他的一生。

周桂金则指出，当孩子受到肯定，被老师接纳，他们就会改变。经历到真诚的爱，生命就会翻转。特别是我们有信仰的人被神的爱激励去帮助这些孩子，我们是可以建立他们的生命的。

## 在陪读班学习团体生活



通过团体生活，孩子可以互相学习

孩子，能够在陪读班中不孤单。

弱势家庭的孩子需要互助，孩子可以在陪读班里面学习到团体的力量。陪读班可以让他们找到一同学习的同侪，并且在学习过程中感受到正向力量。陈心洁认为，通过互相学习和互相接纳，都对孩子有帮助。

陈心洁说，孩子本身能够自理生活已经很不错，陪读班如果想为孩子提供更多方面的帮助，可以在课程中增加游戏，如教导他们情绪管理的戏剧表演等，能够让孩子学习表达情绪。

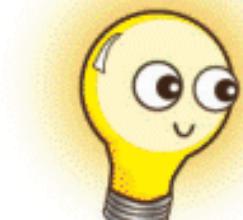
蔡常成说，除了课堂上的学习，建立规律性的生活对孩子也很重要，孩子可以通过团体生活学习到责任感和领导力，以及与很好的伙伴一起成长，这对他们的成长会很有帮助。

有缺席家长的孩子来到陪读班学习，我们深知，老师们无法取代孩子的父母。但老师们用心地付出，除了希望让他们的课业有所改进，也希望通过品格教育塑造他们，让这些成长过程不尽完善的孩子，能够在陪读班中不孤单。



# 福气临门 新心灵(人有罪)

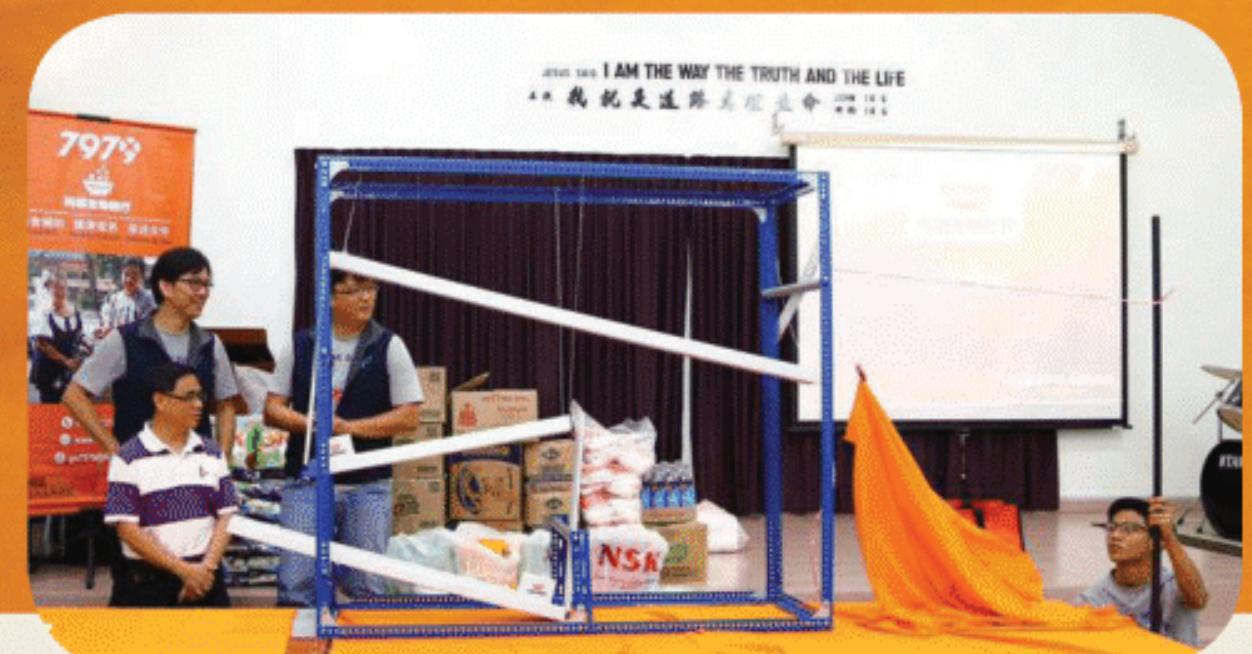
文：爱天使 图：林佩婷



全人关怀团队分别在7月1日和11日，在芙蓉福音堂和槟城锡安浸信教会正式推介7979吗哪食物银行。由于这两地是7979全人关怀站比较密集的地方，所以我们选择在这两地先推行，之后再逐渐推广到其他地区。

# 推介礼

文 黄建民/周小芳



特别的开幕仪式。

教会应该刻意营造机会给会友近距离地与生活在教会附近的贫穷邻舍面对面。全人提供的方案，就是为了偕同教会去发掘和陪伴受苦或不幸的社区成员。

7979吗哪食物银行是我们酝酿了8年的计划。起初，在7979全人关怀救助网络尚未完成时，我们只能局部关心隐藏在城市中的一些穷人。开展救助网络后，我们就通过7979急难救助计划关心穷人。

如今，我们进一步以吗哪包满足穷人的需求。吗哪食物银行推介后，我们将提供约200令吉的吗哪包，供教会回应社区穷人的需求。吗哪包不但有食物，也有一些日常用品供使用。

全人关怀团队执行长黄恩德牧师在芙蓉福音堂的推介礼上说，吗哪食物银行的宗旨是要让教会去使社区里的穷人的肉体得饱足，同时使他们能认识上帝的恩惠，得到天上的赐福与身心灵不缺的满足。

吗哪食物银行供应的吗哪包只是一个起点，后续的工作是让人建立在地上如同在天上的属灵价值，随时回应“行公义、好怜悯与上帝同行”的要求。

7979专案主任郑百颂传道透露，7979全人关怀站成立至今，已经有超过90多个合作伙伴，遍布全马各州属，彼此分享资源与接受专业培训帮助贫穷与急难家庭。

全人董事兼督导王祖祥牧师说：“吗哪是上帝天上的供应，教会要出去把好处带给有需要的人，如圣经的教导，怜悯穷人就是借给上帝。”

他说，全球每年有13亿吨食物被浪费，8亿5000万儿童饿着肚子睡觉。我们要学习圣经的教导，供给最有需要的人，就是做在主耶稣身上。

截至8月15日，我们已经派发了46个吗哪包给芙蓉与槟城两地有需要的人。





芙蓉7979吗哪食物银行推介礼

### 彭兴强传道 芙蓉福音堂

我们从1997年开始以社区关怀的名义走访社区，后来被邀请进入学校主讲激励课程与升学教育的指南。透过学校接触弱势儿童，帮助他们补习功课直到如今。

20年来接触了不少的孩子，也因此接触到许多贫穷家庭，但是苦于缺乏资源，去年加入7979全人关怀站后，得到更大的资源连接，能够直接帮助更多个案，陪伴更多有需要的人。

### 刘西堂 芙蓉赞美圣所

我希望尽快把吗哪包分发给真正有需要的人。我也希望可以不分种族、宗教地去祝福有需要的人。我们会通过一些议员或助理的帮助，去访视贫穷家庭。鉴定后，就为他们申请吗哪包。

### 吴丽丝牧师 锡安浸信教会

在进行了推介礼，并获得媒体报道后，有很多人来询问关于食物银行的事，约有30至40人，但很可惜的是，我们可以派发的名额已经满了，没有办法再派发。

7979给了每个教会15个名额，我们首次已经派发了三个家庭，陆续还有其他家庭需要派发，这些都是我们本来就有在跟进的个案。

进行了推介礼后，其他地区的人都看见我们的服务，让我们可以扩大服务的地区，走入其他社区。

### 陈淑琴 槟城基督使命中心

我们在七月已经派发了，由两个志工去负责跑动。我们共派发了五个家庭，其中有三个都是其中一个志工的邻居，另外两个是有把孩子送来教会的。其中有三个个案是印裔家庭，有一个孩子是接受中文教育的，所以我们就邀请孩子来教会。

这些家庭在领取吗哪包时都很高兴和感恩，并认为这吗哪包有帮助到他们的家庭。



众人为吗哪食物银行祝福。



志工根据清单领取吗哪包。



槟城7979吗哪食物银行推介礼。

### 陈振生牧师 北赖浸信教会

我们已经派发了给两个家庭，他们领取吗哪包时都觉得很多东西在里面。一个是学校的老师推荐的，一个则是我们到医院探即时认识的，我们看到他老人家自己一个人住，就帮助他。目前还有一个发生意外的人，我们正准备要派发给他。

这是一个很好的桥梁，让我们有机会接触有需要的人，只是我们需要花费心思找志工帮忙。

我负责鉴定个案，之后就交给教会内的四个小组派发，这可以减轻我的负担，也带动到弟兄姐妹做社会关怀。

# 7979 可以这么做

7979全人关怀救助网络自2010年开始以来，至今有93个教会成立7979全人关怀站，进行急难家庭救助、弱势儿童陪读班、重大灾难管理这三个方案，其中大部分教会都有投入在急难家庭救助的服务中。

不过随着服务的进展，教会开始发展出属于自己的服务模式，以更有效地服务有需要的群体。7979就此访问了东南亚花园中文浸信教会，以鼓励其他教会也能精益求精，采取更多创意的服务模式，合力“去救去救”。



百乐镇州议员杨美盈（右）与东南亚花园中文浸信教会通力合作，关心社区的需要。

老人们需要志工的关顾。



东南亚花园中文浸信教会的志工们团结一致的进行服务。左起祝世球、曾德圣、雷美云、伍淑霞、杨永海、梁瑞雄、林顺金、李蓉玉、杨慧萍、曾德嘉。

东南亚花园中文浸信教会是位于八打灵再也花园的教会，在2008年时成立了Eulogia社区中心，欲以社区中心的名义进行服务，但是并不是很顺利。最后他们发现，还是直接采用教会的名义服务更为妥当。

该教会在2012年加入7979全人关怀站，刚开始服务的时候，大多数求助者都是印裔同胞。直至2015年，邻近的千百家新村发生了一场大火，造成穷人无家可归，身为邻舍的东南亚花园中文浸信教会就以“去救去救”的精神，走进千百家新村。经过探访后，他们为13个受灾户申请急难救助金，但只有3个受灾户通过批准获得救助金。

该教会的事务部部长祝世球坦言，他对此感到失望。由于7979的急难家庭救助的方案需符合特定的条件方能申请，为了能更有效服务穷人，该教会决定改变策略，这场火灾反而开启了该教会成立赤贫事工的契机。

文周小芳

7979全人关怀救助网络自2010年开始以来，至今有93个教会成立7979全人关怀站，进行急难家庭救助、弱势儿童陪读班、重大灾难管理这三个方案，其中大部分教会都有投入在急难家庭救助的服务中。

不过随着服务的进展，教会开始发展出属于自己的服务模式，以更有效地服务有需要的群体。7979就此访问了东南亚花园中文浸信教会，以鼓励其他教会也能精益求精，采取更多创意的服务模式，合力“去救去救”。

该教会在2015年6月成立赤贫事工，同步进行两个事工，以惠及更多有需要的群体。在完成了7979的探访工作后，他们会以赤贫事工的方式来继续服务和跟进。

东南亚花园中文浸信教会的志工们在接受7979访问时，娓娓道来千百家新村被大火“光顾”后，他们如何服务当地村民的始末。

起初，受灾户住在民众会堂长达2个月，村长为他们申请到廉价屋后，村民才有栖息之地。志工们都异口同声地表示，他们与千百家村长有很好的合作，他们时常都会找村长，以了解千百家新村的情况和贫穷人士的需要。同时，他们也寻求该区的国州和市议员的协助，要求议员们拨款，一起服务该区的穷人。

该教会也根据村民的需求，为他们提供食物或钱。起初他们尝试为老人提供食物包，但发现有些老人没有煮食，食物包无法派上用场。他们了解到，每个人的需求都不一样，所以他们需要根据老人的需求酌量分配资源。



## 首次办聚餐

2月26日，东南亚花园中文浸信教会在千百家的民众会堂，首次为老人们举办聚餐，以联系附近的老人，该聚会以后将会每两个月进行一次。

共有14名老人出席聚会，其中大部分是独居老人。当天，他们一同用餐，饭后则以诗歌一同敬拜。

他们也邀请了该教会81岁的何弟兄向老人们分享见证。孩子都在外，一人独居的何弟兄在认识神后，也在教会认识了很多人，虽然年老但无阻他认识神，他也鼓励在场的老人不要把福音拒在门外。

杨滇章牧师则表示，弟兄姐妹领受了主耶稣的吩咐，愿意抽出时间来关爱老人们，希望大家都能认识神。最后，牧师为有病痛的老人们祷告作为结束。

## 服务需长时间经营

该教会的志工们感情非常好，活动结束后，所有志工都愿意留下来接受访问，在访谈的过程中，他们纷纷表达了对志工服务的看法。

赤贫组长杨永海透露，志工们都有很多责务在身，不过他们还是每个月开一次会，更新每个个案的情况，之后再分配人手服务。为了更好规划服务，他们也把志工分成不同的组别，这样不但容易跟进联络，也可让组员有很好的配搭。

7979志管人曾德圣也道出了他们服务的难处，即他们想要帮助人，但对方未必领情。虽然如此，他们还是愿意抽出时间与老人建立关系，甚至为此多走几里路。有些老人没有电话，要找到他们不容易，有时候他们需要多跑几趟才能找到他们，这对于工作者而言，是相对困难的。

祝世球在2011年才加入东南亚花园中文浸信教会，他在该年8月决志信主。2012年教会开始7979服务，他是首批报名参加志工培训的人。他感叹地说：“当时报名参加培训有30人，最后走了一大半，只有5、6个弟兄姐妹留下来服务。”

他认为，这个事工是有必要进行的，所以不管人数多寡，他还是会继续推动，成为服务人的手脚。他指出，服务是需要长时间经营的，而不是一个月或一年就了事。他们用了两三年的时间和老人们建立关系，直至今日才首次进行聚餐，才敢和老人们分享福音。

林顺金表示，他们尽量满足老人的需求，有时候老人其实也只不过想找人聊天。他本身很享受与老人交谈的时刻，通过听他们讲故事，建立关系。

志工们都愿意谦卑自己，服侍有需要的老人，在他人的需要上看见自己的责任，并且与议员们配合，使服务更无往不利。



杨滇章牧师为老人家祷告



何弟兄分享见证。



林顺金



曾德圣

# 挑战营首次移师曼绒县 200人 乘风破浪

清晨，曼绒县迎来了蔚蓝大军，参与者从四面八方而来，一群又一群身穿蓝衣的骑士正在预备他们的单车，他们的衣服上醒目的“乘风破浪”，在阳光照耀下闪闪发光，喜悦写满在每个人的脸上，仿佛下一刻他们就化身水手乘风破浪去。

这一天，就是我们期待已久的7979爱行动救助挑战营。这一天，我们放下手机，动动身体，身体力行为7979方案有需要的人献上一点勉力。

4月22日，全人关怀团队首次移师霹雳州曼绒县举办“7979爱行动第五届救助挑战营”之乘风破浪。

在卫理公会甘文阁宣道堂进行了热身活动和开幕礼后，挑战者就需骑单车环绕整个实兆远、途经斯里曼绒，之后在 Marina Island 停泊单车，乘快艇往邦咯岛，然后回程经过红土坎，最后回到甘文阁宣道堂尚算完成挑战。其中骑单车及健行的路程逾50公里。



协办单位、主办单位和受惠单位合照。  
左五起廖克民牧师、黄恩德牧师、郑百  
颂传道、Simon弟兄（实兆远美门残章  
关怀基金会）、董仕凯弟兄（曼绒新希  
望关怀机构）、阮秀华弟兄（曼绒卫理  
儿童之家）。



全人关怀团队执行长黄恩德牧师在开幕礼上勉励挑战者，在进行活动时要做到“陪伴、服侍、冒险、坚持”。基督教卫理公会曼绒教区长廖克民牧师在致开幕词时则指出，挑战者在身体力行的过程中，也操练了品格，他也希望挑战者能使用“陪伴、服侍、冒险、坚持”的精神来面对生活中的挑战。

在廖克民牧师和黄恩德牧师进行挥旗礼后，挑战者们就摩拳擦掌，鱼贯而出。他们穿梭在实兆远的大街，宛如鱼儿游走大海，特别引人注目，为宁静的曼绒县增添热闹。

挑战者会穿越繁忙的街道，需要格外的小心，同时挑战者也需按规定路线前进，经过多处景点完成含救助行动意义的活动。

该活动吸引约200名来自曼绒、怡保、吉隆坡、雪州、柔佛州及森美兰等地的勇士们，7人组成一队，共有28队。其中5人是挑战者（骑士），另2人是支援者（后勤支援）。

这是一场没有冠军、非竞争性的团体户外活动。通过一连串的团队活动，勇士们体验到“互相扶持”、“坚持到底”和“勇往直前”的精神。



## 捐助曼绒县三个机构

此活动是为了提高社会对关怀贫穷和弱势群体的醒觉及筹募7979服务基金而举办。承蒙卫理公会曼绒教区协办，全人也将筹募之30%款项，即1万4000令吉，捐助给曼绒新希望关怀机构、实兆远美门残障关怀中心及曼绒卫理儿童之家。这三个单位各获得4810令吉。最后，我们为7979服务基金筹获3万3587令吉55仙。

完成了实兆远一带的挑战后，挑战者就乘坐快艇到邦咯岛，挑战者都非常享受这“乘风破浪”的旅程。起初，在主办单位的特意安排下，支援者并不晓得他们也需要过岛，有者担心在没有支援的情况下，他们的队友要如何完成任务。有些支援者贴心地为队友准备好饮料和食物，让来不及吃午餐的挑战者，带着过岛。

到了邦咯岛后，挑战者需要在大街上进行猜谜游戏，才能到下一站。具挑战的猜谜游戏让挑战者都摸不着头脑，为了完成挑战，大家各施法宝。

正当支援者以为他们可以悠哉悠哉时，就获得挑战者的通知，需要他们到邦咯岛一同完成任务。支援者赶紧与他们的队友汇合。最后，挑战者在支援者的协助下，在海边进行了水上活动和造伐，再乘船回到Marina Island。挑战者领取脚车后，完成了最后的任务后，继续他们的路程，从红土坎夜骑回终点站。

值得一提的是，实兆远美门残障关怀中心也派出了一支队伍参加，这些残疾人士使用特制的脚车，不怕辛劳地与大伙儿一起迎接挑战，让人肃然起敬。

卯足全力的勇士们在经历了重重难关，终于回到甘文阁宣道堂。勇士们虽然很疲惫，但因着他们的付出，使更多弱势家庭会得到帮助。我们也谢谢所有志工们的付出，使本届挑战营圆满结束。

实兆远美门残障关怀中心的参与者骑着特制的脚车，不怕辛劳地前进。



支援者印制布条为挑战者打气。



伍淑君（左）与其队友一同努力前进。

**伍淑君：**这个四月，耶稣受难复活月，也是我的生日月，我给了自己一个不一样的生日，谢谢我的丈夫愿意陪我参加，让我顺利完成了我人生中期待已久的第一个极限挑战！历时11时11分，

我一直以来都觉得，与其参与市面上的路跑或赛事，然后领证书或奖牌，只为了满足个人的成就感，那不如参与7979挑战营，我觉得意义更加深远。一方面可以自我挑战，另一方面则可以关怀到社会上有需要的人。

我很期待下一届的挑战营，并且我还会呼朋唤友一起参与！也非常谢谢我的Keep Going冲锋队，陪着我不放弃，陪着我完成挑战营，谢谢大家。

**李明仙：**我平时都有骑单车，我们带了一些年轻人来参加，一开始没有年轻人要参加，我们就带动他们，因为这些年轻人平常都只顾着玩手机。

我希望他们能出来参加活动，体会辛苦的滋味，而不是凡事都等人安排好。

**周万财：**感谢神，我过了五六十岁还有体力来参加挑战营。这个活动可以训练团体精神、战胜挑战，是很好的活动。



**陈思燕：**我本身是本地人，来自宣道堂，但是我平常很少会走我们今天走的路线，所以不是很熟悉。骑着骑着，可以慢慢欣赏风景，感觉很不错。

面对不会路的时候，我们就问路，遇到难题时，就找人给提示，我们相信我们一定能找到答案的。



## 从小做起防减灾 7979进校园

文 周小芳



6月13至14日，全人关怀团队在吉兰丹的两所小学进行孩童防减灾醒觉教育活动。在教会进行了多场培训后，全人首次有机会进入校园，提高莘莘学子对于灾难的醒觉。

这两所小学分别是东马岸中华华小和兰斗班让启文华小，这两所小学皆曾经在2014年受过水灾的侵袭。全人在当时动员了超过1000名志工到吉兰丹进行赈灾工作，东马岸中华华小是其中一个受惠单位，吉兰丹的其他赈灾地点包括话望生、瓜拉吉赖。

犹记得我们的志工踏足东马岸这个地方时，就在学校附近的村子帮忙村民清理。两年多后，这个宁静的村庄再度恢复平静，但我们不知道，临近河边的学校何时会再度遭殃。所以，这一次，我们再度到来，为学生进行醒觉教育。

全人共派出三名导师，分别是7979重大灾难管理的同工梁正恩、7979重灾回应特遣部队的志工丘忠瑶和郑慧欣。

东马岸中华华小是一所微型华小，全校只有48名学生。学生分别以一年级、二三年级和四五年级为组别来学习。



丘忠瑤正在和学生讲解灾难发生时的注意事项。



东马岸中华华小的学生进行防火演习。



“小朋友，你们知道什么季节会带来雨和闪电？雨季好玩吗？为什么？”有些学生会积极回答，有些则过于羞涩而不敢回答问题，导师们都努力引导学生回答问题，以让他们更了解灾难。

在醒觉教育进行到一半时，我们也进行了防火演习，年纪比较大的学生们都很快到达集合地点，而年纪较小的学生，则需要老师的指引才懂得到达操场集合。

第二天，我们到了兰斗班让启文华小进行活动。该校的校长在2014年的大水灾期间曾经在话望生执教，并且曾经与全人配搭，所以她非常了解水灾对学校造成的不便之处，因此她非常鼓励该校的学生接受醒觉教育，以备不时之需。

该校共有192名学生，除了全人的三名培训员，该校的老师们都参与教导学生。学生们都很积极学习，踊跃回答问题。

我们在培训时向孩童介绍了大自然中的元素：火、水、雨、闪电、泥土所带来的灾难，以及透过实验让学生明白这些大自然的原理，也教导他们在灾难发生时如何保护自己，学生都听得津津有味，并且在进行活动时全情投入。

该校也进行了防火演习，学生们都有秩序地到操场集合。在最后一个环节的介绍应急包时，学生也很积极回应他们在灾难发生时所选择的物品。当导师问及相关物品时，学生都会努力挥动手上的卡片，表达自己的意愿。

孩童防减灾醒觉教育是一个适用和必要的活动。我们希望往后能够有更多机会进入校园，因为若能从小做起防减灾醒觉教育，孩童将懂得在灾难发生时保护自己。灾难发生时，孩童属于脆弱群体之一，更需要提高他们的防灾意识。若能提早装备孩童，他们也能成为应对灾难的小帮手。

我们也欢迎其他学校或单位联系我们，以进行防减灾醒觉教育，提高学生或公众的意识，为各种灾难作好准备。



## 7979 服务统计表

制表资料截止 01.04.2017 至 31.07.2017

7979全人关怀站站数	92/95	新增急难救助个案	15	陪读班班次	23
新培训场次	4	累积急难救助个案	255	受助弱势儿童人数	275
总培训场次	64	已拨急难救助总金额	RM199,215.85	已拨陪读班辅助金	RM701,866.23
受训(访视)志工总数	2435人	急难救助金结余	RM203,624.19	弱势家庭—儿童陪读班基金	(RM60,166.06 )

## 新增7979 全人关怀站

### ● 吉打 Kedah

#### 大年浸信教会 Patani Baptist Church

147 Jalan Badlishah, 08000 Sungai Petani Kedah  
Sungai Petani, Kedah Malaysia  
志工管理人 Volunteer Manager: 邱玉明 Annie Khoo  
019-4203011 annjjjkgb@yahoo.com.sg

### ● 槟城 Penang

#### 新港浸信会社区中心 Pusat Baptist Sungai Ara

29-3-3 Jalan Paya Terubong, Georgetown, 11900 Bayan Lepas Malaysia  
志工管理人 Volunteer Manager: 李莹枝干事  
016-4409525 yingkee73@gmail.com

### ● 玻璃市 Perlis

#### 玻璃市恩典堂 Perlis Grace Centre

1, Lorong Meranti Paya,  
Jalan Bukit Lagi, Taman Bandar Jaya, Kangar, Perlis Malaysia 01000  
志工管理人 Volunteer Manager: 谢家荣 Cheah Kah Eng  
012-5501199 cheahke@gmail.com

### ● 吉隆坡 Kuala Lumpur

#### 大复兴神召会 Great Revival Church A/G

165-4-7 (3rd Floor Wisma Mutiara  
Jalan Sungai Besi, Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Malaysia 57100  
志工管理人 Volunteer Manager: 梁顺储 Bryant Leong  
016-3111832 bryantleong@gmail.com

#### 全备福音帐幕堂 ( 神召会 ) Full Gospel Tabernacle (A/G)

6, Jalan Selera 1, Taman Bukit Indah,  
Wilayah Persekutuan, Kuala Lumpur Malaysia 58200  
志工管理人 Volunteer Manager: 赖米利  
016-3310830 miriam@fgtaog.com.my

### ● 柔佛 Johor

#### 峇株吧辖恩典堂长老会 Gereja Ern Tian Batu Pahat

38, Jalan Perdana 2/24, Taman Bukit Perdana 2  
Batu Pahat, Johor, Malaysia 83000  
志工管理人 Volunteer Manager: 陈文荣  
018-3824890 ajb.batupahat@gmail.com

#### 基督教长老会麻坡加利利堂 Galilee Presbyterian Church

22-8, Jalan Khalid Baru, Muar, Johor, Malaysia 84000  
志工管理人 Volunteer Manager: 张欲晓  
012-3801985 theoeh@hotmail.com

#### 万国圣殿 All Nations Sanctuary

Wisma Mulia 155, Jalan Junid Dalam, Muar, Johor Malaysia 84000  
志工管理人 Volunteer Manager: 陈瑞安 Jefferey Tan Swee Ann  
019-7580675 jeffereytan@gmail.com  
志工管理人(2) Volunteer Manager(2): 王德文 Jay Wong Tik Boon  
012-6128069 wongebs@gmail.com  
Admin 文书 (教会同工) : 张佩君 Hannah Tiong Pei Koon  
012-6878155 hannahtiong@gmail.com

### ● 彭亨 Pahang

#### 双溪热力基督教会 SJBC

No 29,Sungai Jerik, Bandar Jengka, Pahang Malaysia 26400  
志工管理人 Volunteer Manager: 郑生安 Tan Seng Aun  
019-9681939 tan2motor@gmail.com

We make Website Work for Business

Call for Service  
012 • 217 8823  
Thomas Lee  
[www.wisegate360.com](http://www.wisegate360.com)

- Website Development
- E-commerce Development
- Search Engine Marketing
- Facebook Marketing
- Digital Marketing Training

Wisegate 360 Services  
36c Jalan Anggerik Vanilla R31/R,  
Kota Kemuning 40460,  
Shah Alam. Selangor.  
Email: hello@wisegate360.com

# 做他人的陪伴

“有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子不容易折断。” 传道书4:12

最近从美国芝加哥回来的旅途中，在机上看了一个动物纪录片。弱肉强食的动物世界里，看似强壮凶悍的狮子与老虎在出击群居动物时，失败其实是兵家常事。原来群居动物如牛、斑马或山羊，只要靠拢在一起，群策群力应对攻击者的来侵，大部分时候都能相安无事。我就看见勇敢的水牛爸爸和水牛妈妈如何解救因落单而被母狮子盯上并遭到攻击的未成年小牛。已经被咬伤的小牛，因为有父母锲而不舍的轮替反击，至终成功吓退母狮，保住了孩子的性命。

孩子成长的岁月不该少了父母的陪伴。按照人类发展的需求，至少其中一个家长或监护人需要在孩子出生后及进入正规教育的首三年履行陪伴的责任。这对孩子的价值观、品格的塑造、信仰生活的操守、社交关系的安全感都有深远的影响。这也是父母与孩子建立牢靠亲子关系的关键季节。面对现今社会和职场的恶性竞争，物质享受的诱惑，视觉感官的负面影响时，父母或监护人在幼小孩子身旁的督导，抓紧机会的教育，与谆谆善诱显得更为重要。若不然，我们的新生代将会被这些大环境中的猛兽一一吞吃！

7979全人关怀救助网络所服侍的对象主要是急难、基层及手停口停的家庭。他们在艰难时期与我们相遇，他们因我们提供的一笔急难救助金而获得缓冲期去思考如何应对不幸遭遇。他们也因我们的伙伴教会提供的陪读服务，让这些急难的家庭能喘一口气去重新出发。这种带着爱刻意地陪伴，是会陪出生命的喜乐和一丝的希望。感谢伙伴教会勇敢肩负陪伴的角色。我们已经见证许多家庭因为志工的陪伴，生活雨过天晴，生命变得坚韧不拔。我们需要更多的天使成为孤单灵魂一起渡过死阴幽谷的陪伴者。我们需要更多双脚着地的天使加入陪读行列，与弱势儿童组成三股的绳子来胜过生命中的暴风。您愿意吗？欢迎您加入奉献及服务的行列。一起去扶人一把，一起成为陪伴的人！

黄恩德牧师，  
您转化社区的伙伴

## 我要捐献！

- 7979拓展经费
- 7979急难救助金
- 7979弱势家庭—儿童陪读班基金
- 7979灾难回应
- 7979吗哪食物银行

- 捐献请写  
**Holistic Integrated Services Berhad**
- 马来亚银行户口 512781012599

请邮寄/传真/电邮告知捐献项目，以便寄发收据。