

7979

MAR 2024

我们不会倒下



 **急难故事**

Pg 1
坚持助人的动力

Pg 7
让爱人成为生活态度

目录

7979



- 01** 7979急难故事
坚持助人的动力
- 02** 7979急难故事
我们不会倒下
- 03** 7979大家庭
7979亲子体验营
- 04** 7979动起来
新动态
- 05** 福气临门
平安和喜乐
- 06** 7979
资讯台
- 07** 大家一起7979
让爱人成为生活态度

编委

发行人 / 黄恩德牧师

主编 / 郑百颂传道

执行编辑 / 李倩颖、黄珍琳

排版设计 / imconcept.net

标志的意义

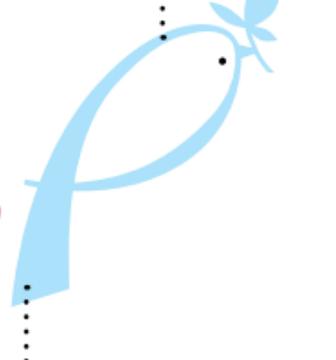
浅蓝色~

代表谦卑及服侍。

红色~

代表基督舍身的爱。

7979



7979，去救去救

最后的❤️ 仿如救生圈，
为急难中的人带来一线
生机、一丝希望。

鸽子，代表

◆ **希望** ~ 挪亚在洪水后释放了一只鸽子，不久它带回一片叶子，显示洪水正在消退，希望正在来临。

◆ **平安** ~ 全球性的平安标志，表示我们要传递和平及修复关系的好消息，以及上帝透过耶稣基督赐下的真平安。

◆ **圣灵** ~ 真正帮助的源头来自圣灵。人所能为的有限，唯上帝是无限。

什么是7979

7979，谐音“去救去救”，是全人关怀团队自2010年发起的救助网络，透过在各教会设立的7979全人关怀站，为社区提供全人关怀的救助及社会服务。

急难家庭救助 动员受训志工关怀访视急难家庭，及时给予心灵慰助，并分发为期1至4个月的急难救助金。

弱势儿童陪读 为经济弱势家庭的小学生提供课业辅导、生命教育及家庭关怀等服务。

重大灾难回应 建构回应机制，培训志工在重灾期间伸援，以在短期内恢复灾民的生活秩序。

吗哪食物银行 动员教会的志工，为贫穷及弱势家庭提供粮食辅助及生活上的关心陪伴。

社区紧急事件援助 为教会所在社区内突发的紧急事件援助。让教会成为社区里的邻舍，邻里的希望。

HIS TEAM

全人关怀团队

HOLISTIC INTEGRATED SERVICES BHD 829089 D



地址 / 36-B (2nd Floor)

Jalan Anggerik Vanilla R31/R,

Kota Kemuning,

40460 Shah Alam, Selangor.

电话 / +603 5122 1130

网址 / www.histeam.org.my

面子书 / [histeam.malaysia](https://www.facebook.com/histeam.malaysia)

电邮 / enquiry@histeam.org.my

银行户头 / Maybank 5127-8101-2599

Holistic Integrated Services Bhd

其他捐款详情，

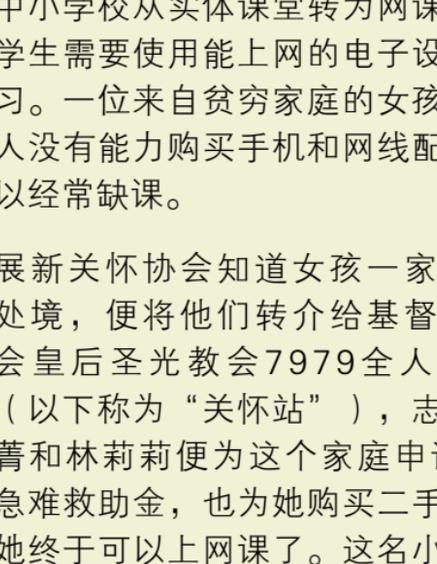
请扫描 QR code



2021 急难故事

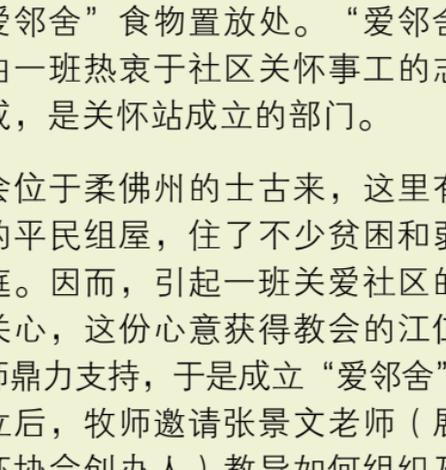
文/春溢
供图/基督教长老会
皇后圣光教会

坚持助人的动力



2021年行动管制令（MCO），全国中小学校从实体课堂转为网课。每位学生需要使用能上网的电子设备来学习。一位来自贫穷家庭的女孩，因家人没有能力购买手机和网线配套，所以经常缺课。

展新关怀协会知道女孩一家面临的处境，便将他们转介给基督教长老会皇后圣光教会7979全人关怀站（以下称为“关怀站”），志工陈忆菁和林莉莉便为这个家庭申请7979急难救助金，也为她购买二手手机，她终于可以上网课了。这名小女孩就是关怀站的第一个受惠者。“领受了四次急难救助金后，害羞和自卑的她，原本不敢见我们，后来打开心房接受我们！”志工们回忆，并分享这家庭接受那笔救助金后露出的喜悦。

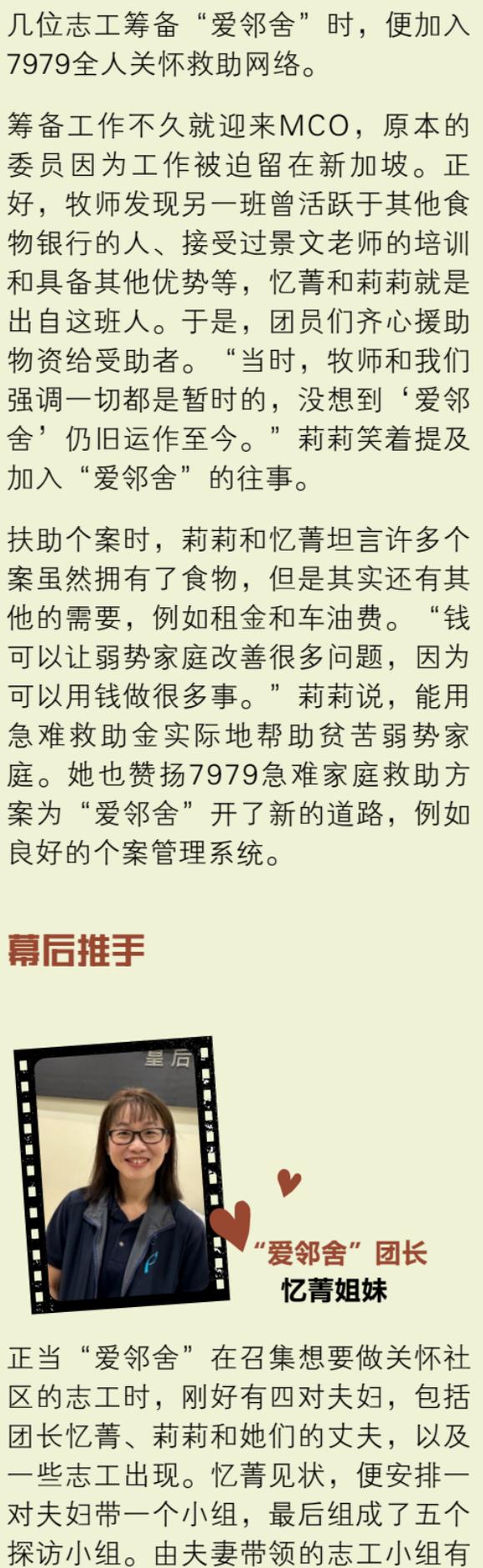


莉莉和漂亮的墙面

成立“爱邻舍”

踏入教会，精美的墙面吸引本团队采访记者的眼球，其中一面墙挂着许多相片，下面放着一个木箱子，是“爱邻舍”食物置放处。“爱邻舍”是由一班热衷于社区关怀事工的志工组成，是关怀站成立的部门。

教会位于柔佛州的士古来，这里有老旧的平民组屋，住了不少贫困和弱势家庭。因而，引起一班关爱社区的人们关心，这份心意获得教会的江仁健牧师鼎力支持，于是成立“爱邻舍”。成立后，牧师邀请张景文老师（展新关怀协会创办人）教导如何组织及推动社会关怀工作。起初老师建议先推行食物银行，但是有许多组织已经在做相同的事情，我们便思考教会可以做什么不一样的事情？



“爱邻舍”成立初期墙面

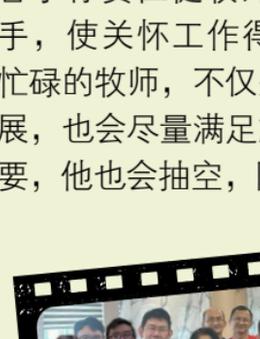
有钱 可以做很多事

为了预备参与和开始社会关怀事工，仁健牧师在2018年与一班人远赴砂拉越古晋，参加“第三届大马基督徒全人关怀研讨会”。他们从中认识了7979全人关怀救助网络这项关怀社区的方案。经一番考量后，牧师和这几位志工筹备“爱邻舍”时，便加入7979全人关怀救助网络。

筹备工作不久就迎来MCO，原本的委员因为工作被迫留在新加坡。正好，牧师发现另一班曾活跃于其他食物银行的人、接受过景文老师的培训和具备其他优势等，忆菁和莉莉就是出自这班人。于是，团员们齐心援助物资给受助者。“当时，牧师和我们强调一切都是暂时的，没想到‘爱邻舍’仍旧运作至今。”莉莉笑着提及加入“爱邻舍”的往事。

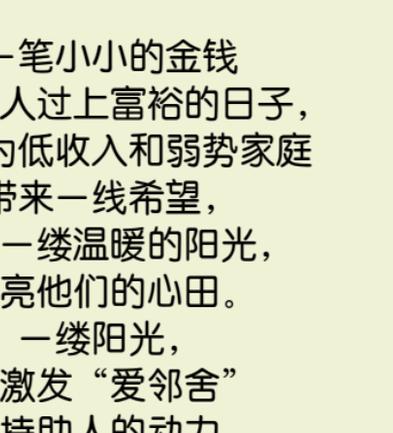
扶助个案时，莉莉和忆菁坦言许多个案虽然拥有了食物，但是其实还有其他的需要，例如租金和车油费。“钱可以让弱势家庭改善很多问题，因为可以用钱做很多事。”莉莉说，能用急难救助金实际地帮助贫苦弱势家庭。她也赞扬7979急难家庭救助方案为“爱邻舍”开了新的道路，例如良好的个案管理系统。

幕后推手



“爱邻舍”团长
忆菁姐妹

正当“爱邻舍”在召集想要做关怀社区的志工时，刚好有四对夫妇，包括团长忆菁、莉莉和她们的丈夫，以及一些志工出现。忆菁见状，便安排一对夫妇带一个小组，最后组成了五个探访小组。由夫妻带领的志工小组有许多好处，包括从男性和女性的理性及感性思维的特质更全面了解个案情况。此外，一个家庭帮助另一个弱势家庭的举动，不仅可以从整个家庭的需要为考量，也可以成为受助家庭的模范。



“爱邻舍”团员们

一笔小小的金钱
不能使人过上富裕的日子，
却能为低收入和弱势家庭
带来一线希望，
犹如一缕温暖的阳光，
照亮他们的心田。
一缕阳光，
是激发“爱邻舍”
坚持助人的动力。

文/Jowee



我们不会倒下

十四年前，阿丽（化名）与比自己大十五岁的坚哥（化名）在一家卡拉OK相识，不久俩人便堕入爱河。结婚后，他们定居在柔佛士古来镇。阿丽曾在家庭诊所当诊所助理，也试过在超市打工。坚哥读书不多，很早就出来工作。阿丽生产后，就在家照顾孩子。在阿丽心中，坚哥是一个勤劳工作，愿意为家庭付出的男人。他们有一双女儿，一家四口虽不是大鱼大肉，但还是能过过日子。比较穷的时候，也经常要吃隔夜饭。

你会看不起妈咪吗？



早前，阿丽遇到问题时，总是逆来顺受，不善于倾诉和表达自己。加上常年照顾家里的长辈，积累在心中的抑郁成了心理疾病。三年前某一天，阿丽的姐姐知道她情绪不稳定，邀请阿丽到家里坐。姐姐发现阿丽左脚拇指有伤口，似乎还很严重，便催促阿丽到医院做检查。医生说阿丽的左脚拇指患有细菌感染，建议阿丽截肢。第二个月，细菌感染扩散到左脚第二与第三只脚趾，阿丽需要再截肢。医生帮阿丽截肢的速度赶不上细菌快速扩散，第三个月，阿丽左脚剩下的两个脚趾头也遭殃。来回共三个多月，为避免夜长梦多，医生最终决定帮阿丽左边小腿截肢，阿丽煎熬的日子也在华人农历新年前终于告一段落。

装上义肢，并没让阿丽换上好心情。她的情绪越发不稳定，一个人的时候会不自觉爆哭。阿丽在十五、六岁时就患有糖尿病，眼睛后部血管损伤，导致左眼只剩二十巴仙视力。现在又失去左脚，阿丽很担心被人看不起。有天，她问女儿：“妳会看不起妈咪吗？”女儿回答：“Tok脚（福建话：切脚）罢了嘛，有什么看不起的。”女儿的回应给了阿丽带来很大的安慰。好几次，阿丽发现自己的状态不对，出现要伤害自己和家人的行为。她便把自己关在房间或打电话给母亲求助，才避免更严重的事情发生。

被关心的感觉，用钱买不到

周芸和莉莉是皇后圣光7979全人关怀站的志工。她们第一次拜访阿丽时，阿丽正胃不舒服，一直呕吐。那时，坚哥和两位女儿轮流照顾阿丽。周芸和莉莉了解阿丽一家的处境后，便为他们申请7979急难救助金，减少一些家庭负担。后来，周芸和莉莉每隔一段时间都会探访阿丽，让阿丽感受到有人愿意聆听和关心自己的处境：“被关心的感觉，真的是用钱买不到的。周芸和莉莉真的是在关心我，不在乎我是一个怎么样的人。她们明白我的痛。”

莉莉也是一名辅导员，在阿丽忧郁的问题上提供个人辅导。阿丽说：“十巴仙的改变也是改变。”现在，她开始学习管理自己的情绪，特别是脾气来的时候，先冷静自己，再跟丈夫和孩子沟通。意外地，阿丽发现她微小的改变，也一点一滴影响丈夫和两个女儿。阿丽说，她在接受辅导的过程中学习在好的事情上给予肯定，这是过去的家庭环境从未有过的。阿丽的忧郁疾病还没全然康复，有时还会陷入低谷，但她希望自己有天能做到自我疗愈。

每个关怀，让阿丽一家不轻易倒下

穷人悲歌唱不完。不久前，坚哥时不时感觉头晕，检查后发现他患有心脏衰竭，需要装置心律调节器。突如其来的坏消息，让他们一家陷入更加艰难的境地。阿丽和两个女儿三人抱在一起大哭，大家都非常痛心。“如果老公倒了，我们该怎么办？我又没有能力工作，家里还有两个女儿……”阿丽非常无助地说。但同时，她也告诉家人，“只要我们相互扶持，就不会倒下。”得知阿丽的情况后，周芸和莉莉再次为阿丽一家申请7979急难救助金和送出每月干粮。虽然这一笔钱并不能完全解决阿丽的困境，但阿丽非常感谢身边还是有一些朋友和关怀组织的协助。有了他们每一个人的关怀，阿丽一家不会轻易倒下。



7979

亲子体验营

2023年，7979全人关怀救助网络、MonQ 财商学院、双翼国度企业《增能父母》在10月和11月联合“7979亲子体验营”（以下统称“体验营”）。希望透过这体验营，让参加者了解弱势家庭生活的困境和需要以及筹募7979服务基金，所筹到的款项将用于帮助社区中的急难和弱势家庭。

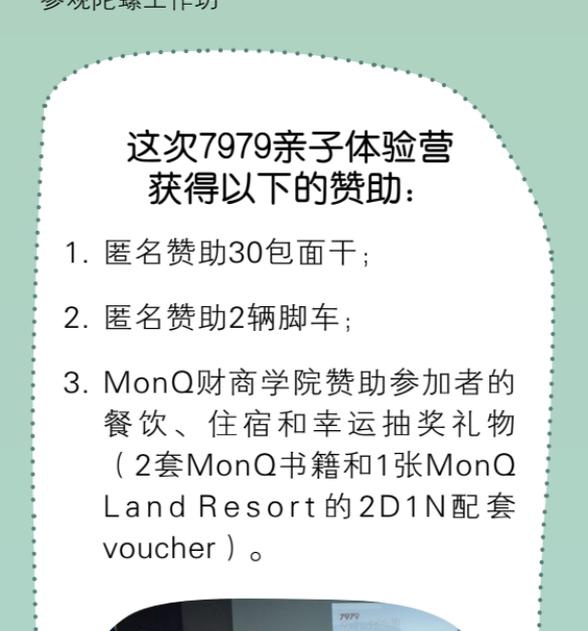
这是大会第一次推出两种模式的活动——居家体验和户外体验。每一支参加的体验队伍由至少4人组成，并且同心合力地完成体验任务和筹款活动。透过大会设计的活动，让参加者们能够在艰巨的挑战中体验互相扶持、永不放弃的精神。

居家体验活动于10月27至29日进行。7队（26人）勇士（参加者）连续三天要居家完成挑战的体验活动，以体验弱势家庭的生活。每个队伍一天只能使用大会限定数额的膳食费和用水量。看似简单的居家体验，但是对参加者而言很具挑战。“我一天就喝了半桶水，怎么够啊？”记得有位勇士分享他居家体验的感言。他说，这是弱势家庭每天需要经历的痛苦，生活很拮据，甚至连吃饭和洗澡都成问题，他们很需要大家的关爱。



居家体验活动线上开幕礼

11月12-13日，共有14队（58人）勇士到森美兰州不叻(Pedas)的MonQ Land Resort，完成两天一夜的户外体验活动。勇士们除了骑着脚车完成任务，也能更贴近大自然。大会也准备特别的活动，例如登山健行、拜访原住民村和亲子活动等等。每一项活动都能让勇士们体验到弱势家庭艰难的生活。



参观陀螺工作坊

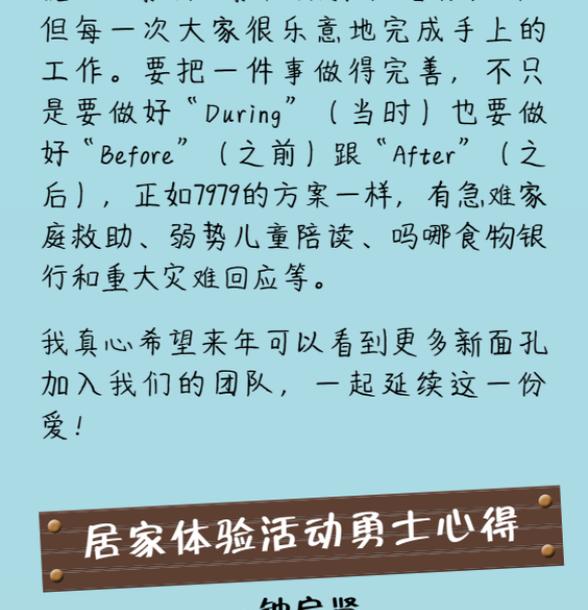
这次7979亲子体验营 获得以下的赞助:

1. 匿名赞助30包面干;
2. 匿名赞助2辆脚车;
3. MonQ财商学院赞助参加者的餐饮、住宿和幸运抽奖礼物（2套MonQ书籍和1张MonQ Land Resort的2D1N配套voucher）。

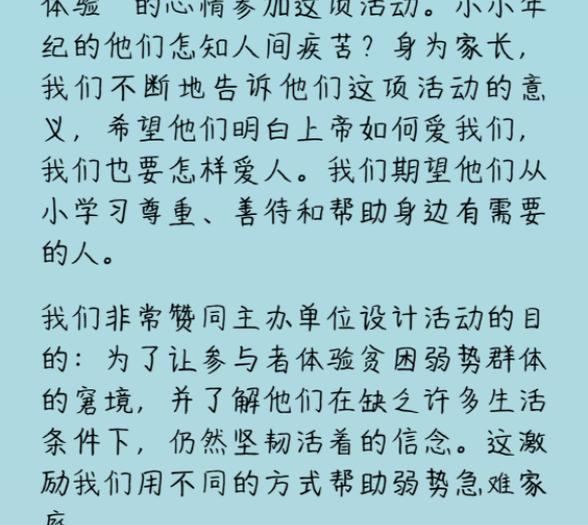


我们是幸运得主 😊

在此，
谢谢勇士们
踊跃参与
7979亲子体验营!



户外体验活动大合照



今年总共筹得

RM134,864.88

你知道这代表着什么吗?

RM134,864.88可以帮助

112个急难家庭
获得为期4个月的急难救助金,

或者112个弱势家庭
1年的吗哪食物包,

或者74名家庭经济弱势儿童的
1年陪读计划。

筹委心得

~张安迪

其实成为筹委并没有想象中容易。我们需要在活动进行前的几个月开始准备、策划和善后工作等等。甚至有时，我们需要开会到深夜，隔天还要准时上班。有好几次，我们调侃说：“爆肝，爆肺（废），唔捞啦”，但每一次大家很乐意地完成手上的工作。要把一件事做得完善，不只是一要做好“During”（当时）也要做好“Before”（之前）跟“After”（之后），正如7979的方案一样，有急难家庭救助、弱势儿童陪读、吗哪食物银行和重大灾难回应等。

我真心希望来年可以看到更多新面孔加入我们的团队，一起延续这一份爱！

居家体验活动勇士心得

~钟启贤

儿子和女儿带着似懂非懂“为什么要体验”的心情参加这项活动。小小年纪的他们怎知人间疾苦？身为家长，我们不断地告诉他们这项活动的意义，希望他们明白上帝如何爱我们，我们也要怎样爱人。我们期望他们从小学习尊重、善待和帮助身边有需要的人。

我们非常赞同主办单位设计活动的目的：为了让参与者体验贫困弱势群体的窘境，并了解他们在缺乏许多生活条件下，仍然坚韧活着的信念。这激励我们用不同的方式帮助弱势急难家庭。

户外体验活动心得

~Alex

我们参加这项活动目的是可以为急难家庭筹募资金又能与孩子一同体验户外活动。此外，我们知道营会地点很安全，就放心地带两个孩子来参加。

在营会里，我和太太各别载着一个孩子骑着脚车上坡下坡，太阳高挂天空，虽然很累，但是最后还是靠着不放弃的精神到达终点。谢谢太太一直紧紧跟随着我的脚车后面，还有孩子们可爱的加油声。

“为了孩子，要以身作则，不可半途放弃。不管多累，还是坚持要骑完。”太太为了给孩子树立榜样，坚持完成约23.7公里的里程；过程中儿子在后座椅喊累的时候，太太二话不说就请坐在后座的儿子下车，陪她一同推脚车。她说，这是为了培养孩子独立意志和“吃苦”精神。

新动态

2023年11月至2024年1月

7979新动态 1

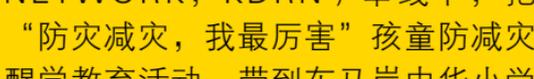
448食物银行送暖

7979全人关怀站

2023年圣诞节期间，448食物银行暖心赠送饼干和快熟面予柔佛州弱势儿童陪读班和7979全人关怀站（以下简称“关怀站”）。受惠的关怀站分别是新山柔佛再也异象基督教会、居銮长老会佳音堂、峇株巴辖恩典堂长老会和基督教长老会皇后圣光教会，超过80份的物资被送出并由教会分配给陪读班孩子和有需要的群体。

特别感谢448食物银行负责同工林以明传道、游晓映姐妹和各岗位的同工，不辞劳苦把物资包装整齐，免费亲送到各柔佛不同地区的教会。

孩子们手握饼干，欢庆圣诞！



7979新动态 2

吉兰丹防灾减灾

醒觉教育活动

2023年12月6日和7日，7979重灾管理处在吉兰丹救灾平台（KELANTAN DISASTER RELIEF NETWORK, KDRN）牵线下，把“防灾减灾，我最厉害”孩童防减灾醒觉教育活动，带到东马岸中华小学（92位孩童出席）和吉兰丹中正国民型华文小学（340位孩童出席）。

在此感谢KDRN，让7979有机会与陈国伟校长、符杰俊校长一起将这终身受用的防减灾训练导入校园当中。7979会继续帮助更多孩子们建立防减灾观念，期待2024有更多进入校园做宣导的机会。



7979新动态 3

重灾机械培训

2023年12月16日，7979重灾管理处首次举办“重灾器械培训”，由谭威权弟兄教导大家如何操作高压射水枪和发电机、安全守则和排查问题等。培训共有10位7979灾难救助志工出席。



7979新动态 4

马来西亚圣经神学院

防火意识活动

趁开学之际，7979受邀到马来西亚圣经神学院为全体师生举办防火意识活动。为了让师生了解校内现有的消防措施，7979安排他们到校内指定的场所，了解现有消防设施，以及提出改善的火灾和逃生防范措施的建议。

谢谢马来西亚圣经神学院的邀请。祝学生们，开学愉快。



7979新动态 5

2023年11月—

2024年1月陪读班开班

随着第二学期末为期三星期的学校假期结束，陪读班中午时分再度响起了读书声，在3月份再次开办啦！涵盖南中北州，共有18间7979全人关怀站开办，受助学生人数超过200位。放学后，志工老师辅导孩子完成作业，同时间也透过一系列有趣活动塑造孩子正向品格。爱的陪伴，爱的关怀，照亮孩子前方路。

除了开班，马来西亚最南部的陪读班新山柔佛再也异象教会于1月14日举办成果报告日。约有90位出席活动，包括六位陪读班学生的家庭成员，以及特别嘉宾们，即柔佛再也华小陈思勤副校长、建集华小蔡美亮校长、学生事务副校长罗郁缙和伍慧思老师。

学生在当日当起了小小主持人，特意预备了精彩节目和感谢礼，为了向各方热心人士和老师们表达谢意。此外，也有两位家长分享孩子成长的点点滴滴，感谢老师们这段日子的陪伴。老师们也藉此颁发了成绩进步、勤到奖和上课表现佳奖，给予学生们肯定与鼓励。现场欢呼声连连。

每一次成长，有欢呼，有泪水。相信每一位老师用心的陪伴，都是浇灌孩子成长路上的养分。不日，将开出灿烂的花朵。



7979新动态 6

太平山庄认领

吗哪食物包

2024年，新的开始，7979迎来一件好消息——太平山庄认领一份吗哪包，为期一年。谢谢太平山庄的爱心认领，为社会献出一份力，把爱带给弱势家庭。



福气临门

平安和喜乐

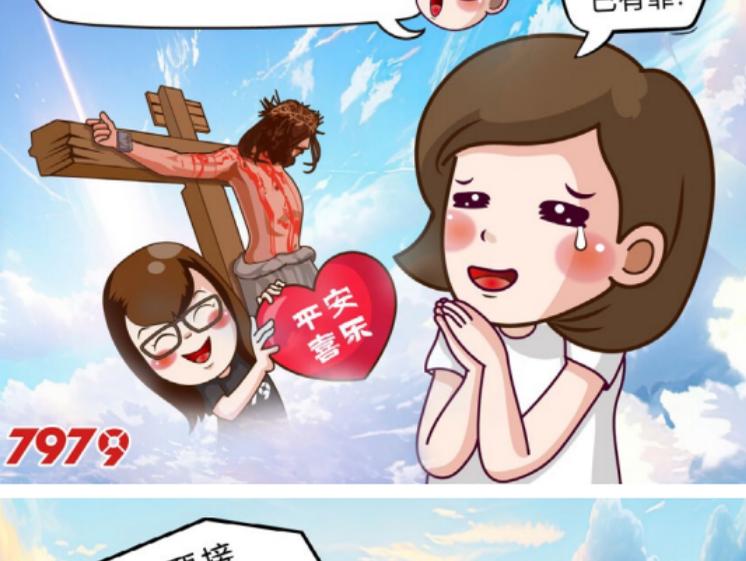


文：爱天使

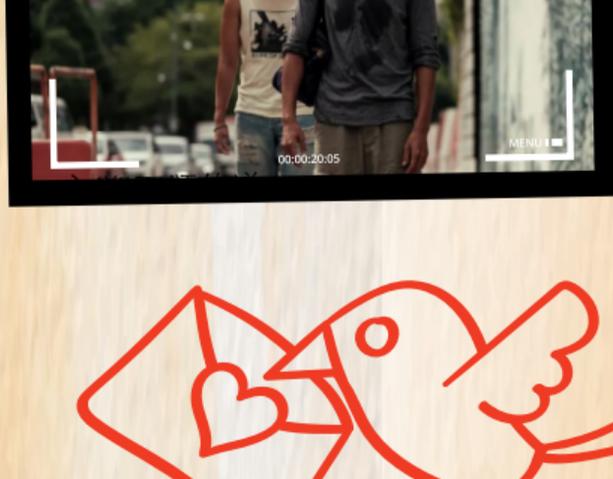
图：林佩婷

7979

志工探访曼惠



约翰福音3:16



让爱人成为生活态度

文/郑百颂传道

最近火红的电影《富都青年》剧情，讲述发生在首都吉隆坡市中心的老旧社区富都（Pudu）巴刹一带的悲惨故事。两兄弟因无身份证件，生于本地却如外籍，遇到许多的挑战和不公。相似的情况和遭遇常常发生在马来西亚，我却只时有所闻，因为已不成新闻。贫穷人家的悲歌何时了？电影里有个协助这两兄弟的社工，却遭遇不幸，希望这情节不会拦阻您想要助人的心，而是更向往提升自己助人的专业度。因此，7979提供了志工进深培训课程，提升您助人的技巧和知识，也可以在课程里找到同路的伙伴们。

在写这篇文章时，政府正在大举取缔非法逾期逗留的外籍人士，并鼓励雇主们合法化所聘请的外劳。大马的客工外劳有多少人呢？人力资源部副部长慕斯达法沙目披露，目前大马客工外劳高达2百73万，实际的数目无人知。保守估计要翻倍。有合法入境的客工外劳们，期限到准证被撤销又无法回国，即时成为逾期逗留的非法外劳了。更有举债前来，却发现受骗无法工作还债的。森美兰州政府，计划在年底前，规定所有外劳要住在特别规划出来的社区，以方便管理和照顾。这事的利弊，预料会掀起一番舆论，孰是孰非，取决于我们对待他人的价值取向。

与此同时，政府也在打贪。根据我国一个案件的初步资料显示，富可敌国的天文数字；有人说这只是冰山一角，若属实，这冰山会让多少人冷了多少截？但愿您莫因此心灰意冷，反而在这逐渐冷漠的社会中，选择发光传热，日行一善，让爱人成为一种生活态度。

马币疲弱，无疑直接间接地提高了生活费。官方的通膨率似乎尚可接受，但在平常的生活和购买力上，我们都体会水涨船高的压力。社会中基层群体尤其是感受到钱不够用。我们恳请您参与 100 x RM100 小额募款计划，在这一季里成为 100人 捐献 RM100 的其中一人，帮助急难家庭渡过难关。

最后想说，富都近邻一带，住着许多基层和贫穷群体，当地华人讲粤语而非电影中的华语，当然近年来也越来越多外来人掺杂了各国的语言。但愿电影观后的感动，能化为怜悯与助人的行动。该地望得到一栋栋世界级的高楼建筑，在平凡与贫穷之间，我们身置何处？是否愿意走向贫穷人，陪伴他们？



- 7979拓展运作经费
- 7979急难家庭救助
- 7979弱势儿童陪读
- 7979重大灾难回应
- 7979吗哪食物银行

- 捐献请写
Holistic Integrated Services Berhad
- 马来亚银行户口 512781012599

请电邮告知捐献项目，以便寄发收据。
finance@histeam.org.my