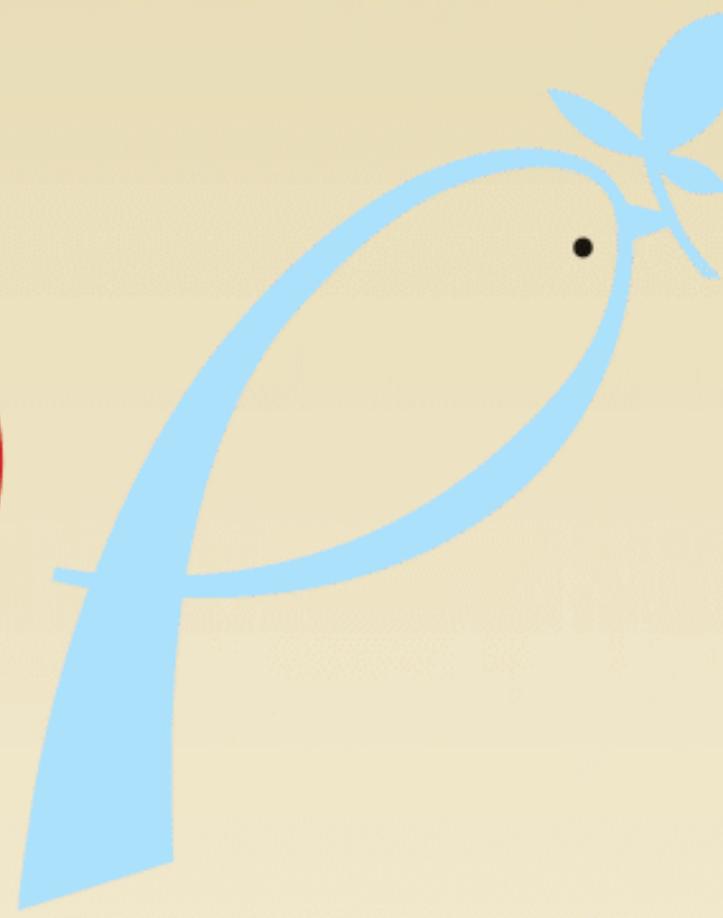


TM

7979



JUNE 2014

2014

Thank you for caring



about me

謝謝你 在乎我



水井边的
辅导室

ABC模式



我们爱，爱走动
让世界不一样！



饶燕婷 Yen

本地创作女歌手

7979公益爱心大使

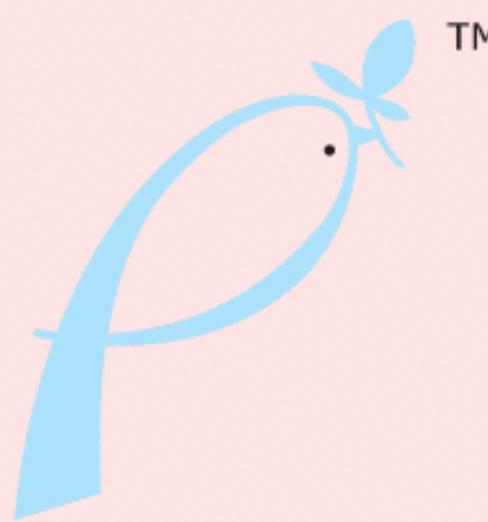
Local Female Singer

cum composer

7979 Charity Ambassador

目录

7979



06



08



14



15

- 01** 7979播音室 谢谢你在乎我
- 02** 经历过，因此我在乎！
- 06** 7979爱。走动 我们爱，让世界不一样！
- 08** 福气临门。新态度
- 11** 7979爱。助人 水井边的辅导室
- 12** 7979资讯台
- 14** 7979动起来
- 17** 大家一起7979 谢谢您在乎，谢谢您的爱！



什么是**7979**？

7979，谐音“去救去救”，是一联系全马基督教会所组成的全人关怀救助社服网络，透过在各教会设立的7979全人关怀站，为社区提供全人关怀的救助及社会服务。

急难家庭救助动员受训志工关怀访视急难家庭，及时给予心灵慰助，并分发为期1-4个月的急难救助金。

弱势家庭—儿童陪读班为经济弱势家庭的小学生提供课业辅导、生命教育、及家庭关怀等服务。

重大灾难回应建构回应机制，培训志工在发生重灾期间伸援，以在短期内恢复灾民的生活次序。

编委

发行人 / 黄恩德传道
主编 / 郑百颂传道
排版设计 / imconcept.net
印刷 / Thumbprints

心动行动, 爱神爱人

HIS TEAM
全人关怀团队
HOLISTIC INTEGRATED SERVICES BHD 828089 D



地址 / 36-B (2nd Floor) Jalan Anggerik Vanilla R31/R,
Kota Kemuning, 40460 Shah Alam, Selangor.

电话 / +603 5122 1130

传真 / +603 5121 0717

电邮 / go7979@live.com

面子书 / 7979全人关怀救助社服网络

热线 / 010-7979 919 / 013 791 7979



文：郑百颂传道

谢谢你在于我

大约2个月前与同工上电台受访，节目是《夜点心 - 点亮你的心》，聊有关志工精神、志愿服务、急难救助等课题。没想到同一天，城里噩讯频传，有3个年轻人自杀。那真是令人沉重的一天，感到有太多的心需要被点亮。

事后各方难免探讨、评论、建议一番：为何一个大好青年自寻短见？为何没有想想疼他们的家人？要如何防止自杀、照顾心理健康？年轻人有压力应该寻求辅导等等。一阵新闻报导跟进后，课题沉寂，直到发生下一宗案件。

很少人会想到，身边的人也有可能走上绝路。对于周遭的家人、朋友、同事、同学，我们或许友善，却少了友谊。忙碌的生活，让我们匆匆度过每一天，忽略用心对待身边的人。在这社会，有人享受生活，也有人挣扎求存。在讲求表现的大环境，别人的期待会造成生活的压力，若稍微钻牛角尖，感情、学业、工作、健康、家庭上的不如意，都可能令自己失望不已。

这时，若有人作伴，倾听诉苦，或安慰鼓励，是多么美好的事。不管在家或在外，有人可依靠是幸福的。伤心的人知道有人在乎他，明天就有盼望，也有走下去的勇气。

因为，仇恨会令人不安害怕，冷漠却令人不寒而栗。

今年2月间，星洲日报《大都会》报导一专题：“留守儿童问题，警钟敲起”。心被牵动了一下。第一次接触“留守儿童”这词，是2008年四川大地震后，当地涌现两类儿童：失亲儿童及留守儿童。失亲容易明白；所谓留守儿童，是指父母亲离乡背井到外地工作，留下给祖辈或亲戚照顾的孩子。

随著我国城乡之间的经济发展差异悬殊，在工作机会及收入等因素下，现在几乎每个家庭都有到外地发展的成员。而一些贫穷及弱势家庭，即使是双薪，也仅仅糊口。在生活费高涨的现实中，没有储蓄，承担不起额外开销。父母因工作无奈把孩子留下，隔代教养。在父母缺席的成长环境，有些孩子的学业跟不上，家里没人教导，也负担不起补习费。孩子在学校的学业不好，甚至没有交功课，打击自信，就会出现品行问题。

2010年策划陪读班时，正因发现我国有不少这样的孩子。或因家贫，或因家庭不健全，导致孩子输在起跑点。孩子学业成绩不好，不是智商或能力的问题，更可能是教育法的生硬，和考试制度带来的比较。我们深信，“天生我材必有用”，考试成绩欠佳，不是终结。这世界还有许多美好的事值得去追求、寻索。

“儿童，是社会未来的栋梁，是国家未来的主人翁。”这句话，我们老早听过了。问题是，我们如何为下一代塑造未来？

去年陪读班试验期的62个受助儿童，经过10个月的陪读服务，每日功课完成率上升，学业有进步，更守纪律，也更展现合作及互助精神。感恩有许多老师及志工，不辞劳苦，愿意陪伴，为他们多行几里路，成为体制外一颗颗的星，点亮孩子们的心。

这，只因为他们在乎。 谢谢你们！

经历过， 因此我在乎！

■ 记者/卢渼琪



专访饶燕婷

2014年度7979公益爱心大使

一位会拉小提琴的大马女创作歌手，
样子长得有点像许茹芸，
声音有点像梁静茹的饶燕婷。
或许许多人对她的认识和印象都不是很深刻，
然而，在上帝的眼中，她就是那独一无二的宝贝。



一再搬迁的童年 有幸与耶稣相遇

出生于小康之家，也是家中独女的饶燕婷，看来生活什么都不缺，然而在记忆中，她的童年少了父母的陪伴。自从在新加坡出生，就由外婆照顾，直到念幼儿园时，因父母工作的关系，从新加坡搬迁到柔佛新山。当时燕婷的父亲与外婆的关系欠佳，不久后就被父亲带到吉隆坡生活。在吉隆坡亲戚家，他们对她非常好。后来，因故一再搬迁到吉打去。

“我对那一次的搬迁有蛮深刻的印象。当时的情景是因我的姑姑被姑丈殴打，因而连夜逃难似搬到吉打。”在那里，燕婷有两个星期没有上学，只是上补习班。而她的母亲知道后，就特地从新加坡来吉打带她回新山照顾。由于当时燕婷的外婆已经老迈，没办法照顾她，就住进另一位亲戚的家。还在念小学二年级的燕婷，从那时起，就过著寄人篱下、被虐待和殴打的日子。母亲因工作忙碌，也无法每个周末到柔佛新山探望她。

燕婷忆起当年，有一件非常值得感恩的事。当时邻居的小孩去教会，而她也跟著他们一起去。在教会，她认识了耶稣，知道原来上帝爱世上所有的小孩。

戴著面具的成长岁月



然而在这段日子，燕婷持续被虐待。

“那个时候，我常常问上帝一个问题，我说，‘上帝，为什么在我被殴打、被虐待的时候，你没有来救我？我在那4至5年之间，没有一个夜晚能够睡得好，因为我很担心，不知道表哥会什么时候突然间跑进房间来殴打我。所以，我就常常对主耶稣说，‘你可不可以睡在我的旁边来保护我，因为我真的需要你的保护。’然后，每次妈妈来看望我的时候，我都不敢告诉妈妈我被虐待这件事，因为当时表哥恐吓我。”燕婷说才8岁的她，因害怕而不敢告诉妈妈实情，当妈妈看见她身上的伤，她就说是在学校不小心撞到的。

一直到燕婷念中学时，她终于鼓起勇气告诉妈妈这件事。当下妈妈非常心痛，决定把她从亲戚家带走。“那一次的搬迁对我而言，也是印象非常深刻的一次，因为就像电影一样，在风雨交加的夜晚两母女收拾行李，然后站在门口，不知该往哪去才好。最后决定往外婆家去，直到抵达外婆家，我心里才觉得有安全感。”燕婷说道。

因多年遭受虐待，上帝也仿佛没有回应，让燕婷开始对耶稣感到失望。即使家距离教会只有5分钟路程，燕婷都选择不上教会，因为她觉得耶稣不爱她，所以她也不要祂。

而此时，燕婷的家却一再发生状况。

“在我14岁那年，我发现爸爸有外遇。我告诉妈妈，她却在我面前假装镇定，要我专心学业，这件事让他们去处理就好。但是我知道妈妈很伤心，而我也一直用功课来麻醉自己，妈妈就用工作来麻醉自己。”当时已有忧郁症症状而不自知的燕婷，说道当时“走在学校，就只觉得全世界就只有我一个人而已。”

“有一次，当时父母正在办离婚手续，我第二天要考试，便决定要‘开夜车’复习。当时课本可能没有放好，妈妈回来看见，就骂了我一顿，再上楼睡觉。”在客厅无端受骂的燕婷，忽然萌生一种念头，觉得这世界上没有人爱她，根本没有任何留在世上的意义。“我突然好想要了结自己的生命，因为我想到自己没有钱，离家出走也去不了什么地方，而且也会很快被妈妈找到。所以，我唯一想到的方法，就是离开这世界。”

燕婷写好遗书，想要自寻短见，忽有一把声音对她说：“孩子，你的生命是我给你的，没有经过我的同意，你不可以自己拿走。”听到这把声音后，燕婷觉得好害怕，赶快把遗书撕掉，假装没有想要自杀这回事。

此事过后，她没有把它放在心上，也没有告诉母亲潜伏许久的忧郁想法，甚至还在妈妈面前假装没事，同时用功课、课外活动、名次来证明自己存在的价值。她说：“那个时候很多亲戚朋友都看不起我们，一个是没有爸爸的孩子、一个是没有老公的女人，家里也不富有。所以，我就认为这些身份地位都是我努力所应得的结果。可是我当时并没有发现，其实这些都是因自己的自卑而产生的自大。”



人们眼光背后的自己

中学毕业后，燕婷就误打误撞进了娱乐圈。曾想过若当上明星，知名度渐增的话，就能够让妈妈更有面子。但万万没想到，发了第一张专辑后，却是歌红，人不红。“大家知道马来西亚有一个会拉小提琴的女创作歌手，样子长得有点像许茹芸，声音有点像梁静茹，就只有这样罢了。我那时候非常难过。就在筹备第二张专辑的时候，我的忧郁症复发。当时妈妈已经搬到新加坡，住在14楼。我到了那里，往下一看，突然很想往下跳。可是那把声音又出现，是一把很温柔的声音。那时候，就像卡通一样，一边是天使，另一边是魔鬼在开战。但是感谢上帝，我靠著祂而没有跳楼。”她语气淡定，却难掩当时千钧一发的挣扎。

就如港星郑秀文，她患上忧郁症，曾经7天没洗澡。燕婷后来回到吉隆坡，把自己关在房间，3天没洗澡。她说：“那时就是会觉得很想封闭自己，每天只喝水。3天后，我的理智告诉我一定要开手机，因为经纪公司会找我。”

果然，燕婷的前经纪人，是一名基督徒，看见她的情况，就对她说：“燕婷，你这样子下去不是办法。不如我们去教会吧！”对于这看似自然合理的建议，燕婷却心想“我一听到教会，真的有很想杀人的感觉。但是碍于他是老板，我没办法拒绝他。”结果，就很勉强地去了。

那是2004年，燕婷去了教会，躲在两根柱子的后面，以为自己看不到牧师，牧师也看不到她。可是上帝很奇妙，透过牧师讲的道对燕婷说话。牧师分享腓立比书4:13“我靠著那加给我能力的，凡事都能作。”就是这一句经文，再一次开启燕婷寻求上帝的旅程。

“我觉得自己一无四处，索性将自己的生命全部交给上帝，让祂来教我应该要怎么做。”燕婷分享说她后来发现，当她真的将所有交给上帝，事情都变得不一样。

因此，她的第二张专辑就为上帝而做。她对于这一张专辑的创作感到惊讶，因为那是从来没试过的顺利和迅速。她回忆说：“我在录制这张专辑的时候，一直在哭。那时每个人都说我疯的。因为我专辑里的序，名为《赞美》，而我的主打歌就叫《伊甸园》。

《伊甸园》里的歌词，我也用到了弥赛亚、阿拉法、俄梅戛，而这些字眼在马来西亚都是禁播的。可是，感谢上帝！还有一家电台一直强打这首歌。”

因著上帝的恩典和奇妙的带领，让燕婷有机会站在中国的四面台表演，成为马来西亚第一位，到目前为止也是唯一一位站在中国的四面台表演的歌手。她感恩地说道：“我还记得那时第一个访问，是连线访问。心里很害怕和紧张，因为想到要在中国公开自己是基督徒，害怕被公安逮捕。但是，靠著那加给我力量的，我最后还是告诉他们自己是一名基督徒，因著自己领受了上帝的这一份爱，所以决定要把这一份爱化为歌词与更多人分享。当时，电话的另一端，忽然间什么声音都没有了，当下心想，惨了，等下一挂电话，可能就会被对付了。不久，又传来对方的声音，又恢复通话了，结果整个访问都在谈信仰。”





7979《谢谢你在我》爱心大使

其实要一位艺人公开分享自己的过去，就像在伤口撒盐。但是燕婷发现，即使自己曾经承受许多的伤害，如今也可以很坦然地面对，因为她知道上帝已经医治她。同时，也以自己的经历去鼓励现在有同样经历的人。

在燕婷发行了《True Love》这张专辑后发现，对于所发生的一切事，上帝有祂美好的旨意。她从小对上帝的埋怨、所受的创伤，如今上帝都让她用歌词和歌曲到更多的地方向更多人分享。“记得有一次，我在一间教会分享见证后，有一位单亲妈妈带著孩子来向我道谢，说‘燕婷，谢谢你。你鼓励了我和孩子。今天，看到你可以靠著上帝坚强地站起来，我的孩子也行。’”

燕婷认为，“每个小孩子都是一张白纸，而这些白纸上的东西，大部分是有父母画上的。就像我一样，如果你问我是否拥有童年？我会回答你，我觉得自己是没有童年的。我的童年就是住在亲戚家被虐待，什么事情都得靠自己。书读得好，是一种错，因为长辈会拿来作比较。所以，当我的成绩比其他人好的时候，譬如我的表哥、表姐，我就会被表哥、表姐打。因为他们的父母会在人前称赞我，而不是称赞自己的孩子。所以说，我的童年就只有这样的经历。”

她继续说到：“我心里不禁会想，为什么其他小朋友受到委屈，能够往母亲的怀里哭，而我不能呢？那亲戚毕竟不是我妈，让我觉得自己没有这种特权。所以，当我看到7979救助计划的见证录影片段，有非常多的感触。我会想，为什么在我小的时候没有像7979这样的团体来帮助我？也没有关怀单亲家庭的团体。”

“因此，当我听闻这个计划，特别是与弱势家庭和单亲家庭有关的救助计划，我就觉得要当爱心大使，因为我本身出身于单亲家庭。所以我对弱势家庭特别有感触。”

燕婷很感恩能够拥有这样的机会，借著她的经历去帮助更多有需要的人和家庭。对她而言，7979不单只是公益活动团体而已，更是能够将上帝的爱分享给有需要的人，而这种爱是金钱无法取代的。她说：“金钱的资助的确会为急难家庭带来很大的帮助。然而，金钱是否真的能够让他们感受到我们所要给予的爱呢？我觉得7979不同之处就是在他们将上帝的爱和盼望分享给有需要的人。”

透过与7979计划的合作，让饶燕婷可以更多地将上帝的爱分享出去，“我相信7979需要更多的志工，特别是年轻人。虽然时下的年轻人已经拥有了许多的‘爱’，例如iPad、iPhone等等，可是心里却缺乏真正的爱。我想呼吁更多的年轻人更多地关心身边有需要的人。我们每个人心中的那份爱已经被功课、工作和压力隐藏起来了。所以，希望年轻人可以更多参与爱心活动去体验生活，同时在金钱上帮助弱势家庭及单亲家庭。”





爱走动 我们爱，让世界不一样！



2013年10月23日凌晨，金马仑巴登威利新村因水坝排洪成灾。当地灾民事后述说，洪水迅速掩至，大部份在梦乡的村民措手不及，来不及撤离。许多车辆、家具、电器、用具等被浸毁。水退后，到处留下厚厚的污泥，不知如何下手清洗，顿时深感无助。那一夜，灾民没有再睡了。天一亮，大家目睹洪灾的破坏全景，原本美丽的家园一夜之间成为满目疮痍的灾场，虽对冷天气已习以为常，也感到胆颤心惊；心中一阵痛，已留下难以磨灭的伤。

全人关怀团队发起“金马仑洪灾施爱行动”，号召邻近地区的7979志工发挥人溺己溺的精神，前往灾区为灾民清洗家园，以实际的行动为灾民加油打气一番。在3天后的周末，动员了逾90人次洗刷刷，接替过去几天已经清洗得精疲力竭的灾民。当天，眼看各小队志工提著清洗器具快步出发，烹饪志工拿著工具食材往厨房帮手，所留下的身影和足迹，已为这社区播下爱的种子。

事后一周，与伙伴慨施（CREST）跟进灾民的需要，随后派发尚欠的枕头、及单人床单等物资。

爱的传承 陈家强传道（7979施爱行动总指挥）

这是我第一次参与赈灾指挥行动，让我深深体会到“爱”是需要被传承的。不单是“爱心”需要被传承，“行动”更需要被传承。因为唯有这样，“爱”才能发挥其真正功能，不会只流于思想上的意识或是口说的话语而已。



看见灾后有不少慈善团体发起赈灾行动，如捐助义款、派发物资、清洗家园、探访慰问等。这一切爱的行动，犹如雨后的彩虹，为灾民带来及时的温暖，也让他们能更坚强的面对灾后的重建。

志工们出钱出力、牺牲睡眠的无私精神也让我非常感动。灾民也对志工们赞不绝口，因为他们很落力、很专注的清洗，就像是自己的家一样。我为此非常感恩，因为“爱”已经透过我们及其他的赈灾行动传给了他们。

约两个月后，东海岸发生水灾。从报导得知巴登威利的村民发起赈灾行动，不畏路途遥远，将物资送给关丹的灾民。我想其中最大的原因是他们曾经在患难中领受了别人爱的行动，因此愿意无私的在别人面对困难时给予帮助。这无疑就是“爱心”与“施爱行动”的传承。但愿这“爱”的传承并不需要我们在患难时才能领会，而是从小就根植在每一个人的心里，成为每一个人生命中最大的动力。

从听到行道 叶勇辉（马来西亚圣经神学院学生）

星期五晚上，从面子书上看到金马仑洪灾的实况后，我决定星期三考完试后马上前往赈灾。之后得知，星期六和日才是最需要人的时候。记得那时已经是10点多了。

我挣扎了一下，马上联络交代周末教会实习的事情，心里决定了，这一趟，我一定要去。太太把我考试的笔记拿去，录制成MP3，让我在车上可以重复又重复的听。结果，她都累垮了。

那一晚，如果我理性一点，开始计算来回541公里路程的车油、过路费、住宿费、食用、可能面对的危机、考试可能会不及格、... 我想，我就不会去了。第二天，7979的同工访问我，是什么让我决定要来？我说：“只因为我常教人家‘听道要行道’，而如今，身为一个未来的传道人，我也常在台上讲道，我更应该‘讲道要行道’，不然，我就只是一个讲道者，而不是一个行道者...”



叶勇辉(左四)

我想，可以不来吗？有什么东西是比帮助这些极度需要的灾民更重要的吗？如果我在这里舒服的等到考完试、完成一切后才去，那我也永远不会去了。因为，永远都有做不完的事情。

上帝对以赛亚说了这段话“我可以差遣谁呢？谁肯为我们去呢？”星期六星期日这个对基督徒这么神圣的周末，谁愿意离开那舒适的建筑物，穿上难看的防水鞋，到这样邋遢的地方弄肮脏自己的双手呢？如果耶稣在的话，祂会怎么做？谁肯？但是，教会中就是有这样的一班人，一班愿意“去”的人，7979把这群人从教会的四面墙中引了出来，真实的回应上帝：“主啊，我在这里，请差遣我！”





单单只为爱 邓敬献（金马仑福音堂）

这一次的经历对我而言，是一个省思的机会。我本身是一个很容易就有虚荣心的人，非常容易在很多的赞赏及掌声中迷失自己。这一次的赈灾行动，正是让我好好去反思自己这些无意识举动的机会。在服务人群与社会当中，会不会有一种‘自我神化’的想法呢？在进行各方面的工作时，是否会急于拍照Check in，迫不及待地要证明自己在某个地方做某件事呢？会不会无意之间让自己陷入这样的弊病呢？能不能真的单纯地帮助人，单单因著爱而付出呢？这是非常值得反思的。

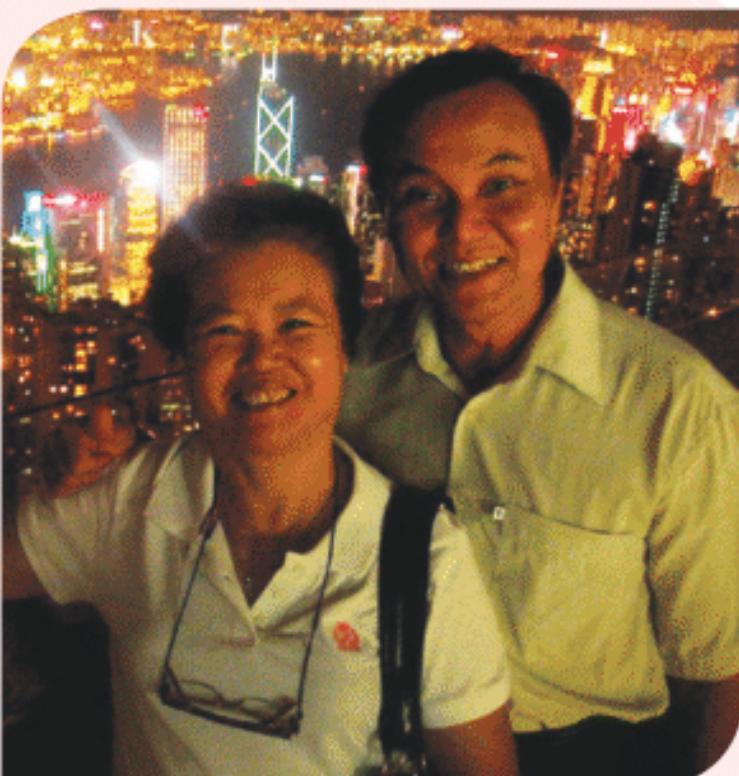
爱究竟是怎样的呢？我想，活出爱，学习体会、体谅、接纳并不遗余力地参与，是爱里最美丽也是最珍贵的。

尽所能地爱 杜娟

这是我第一次参与志愿服务。开始时，我有点顾虑。因为我有耳水不平的病，不能太劳动，否则会晕。但是我一直想做些事，不为什么，只为我的主耶稣。祂给我太多的恩典，我也要把所得到的爱和祝福传给别人。

我在灾区遇到一对夫妇，作丈夫的很伤心，因为屋子和贵重的电器等都损坏了，满屋都是泥浆。和他交谈中看到他很失望，就安慰说：“身外物损坏了可以慢慢再买，感恩是你们夫妻俩没事。”看到他的眼神似乎体会到生命更重要。在差不多完成工作时，他的儿子感动地交一张名片给我，说下次若有什么志愿服务，可以叫他；而且还加上一句：你们基督徒真的不一样！

我们经常说上帝会安排我们做一些能力可及的事，因此这次祂安排我在厨房帮忙，就是洗洗、切切的工作，还有时间聊天和喝茶，聆听灾民诉苦。上帝真是可爱！



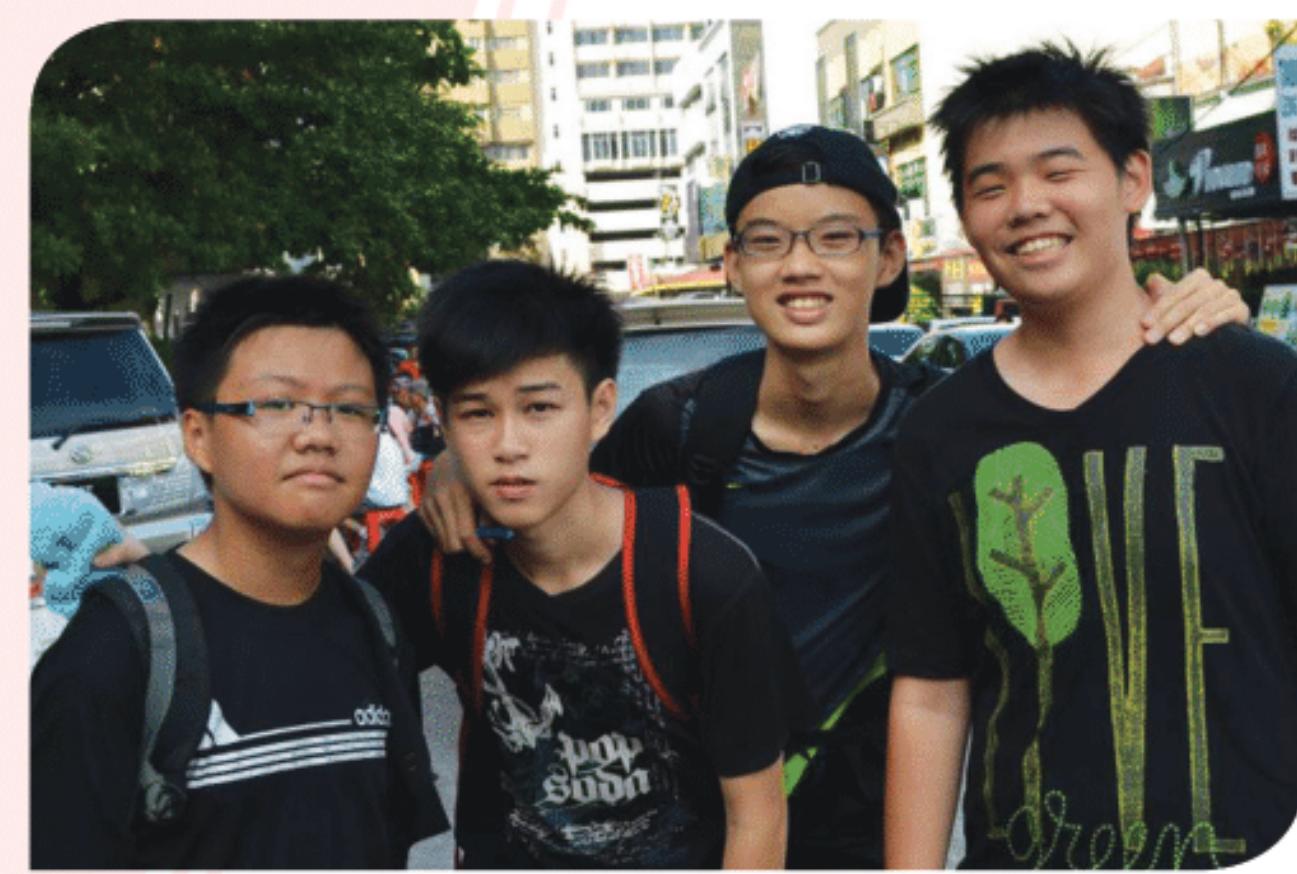
无私合一的爱 李达权（怡保以琳福音堂）

在帮助灾后救援的工作中，看见灾民的苦况与无助，我要感恩的是有来自不同的团队及教会，一起付上爱心和怜悯，努力帮助灾民。这有如灯台上的光，照亮教会以外的社区。我看到志工们愿意学习耶稣的榜样，愿意谦卑，弄脏自己的双手，以一颗好怜悯的心和无私的爱心服侍人，照亮人的生命，这也深深鼓舞了我。

第一次就爱上了

李伟贤（怡保以琳福音堂）

那是我第一次帮助别人清理屋子。当我到达时，看见洪水的破坏力多么强大，顿时吓了一跳。到处都是湿滑的泥浆，走起来还蛮辛苦的。当时我们认为可以在一天之内清洗至少三家房屋。怎知道原来要请洗一家是那么的辛苦。我便想到原来平时家里的清洗是那么辛苦的。感谢上帝让我活在幸福的环境里。以后如果有灾难发生，我会再次参与。也希望你们能够参与，一起传播主的爱。



李伟贤（左一）



事件与施爱行动演进表

- 23/10** 凌晨，因连续大雨7小时，金马仑苏丹阿布峇卡水坝水位到危险水平紧急排洪，处在下游的巴登威利新村发生开埠逾60年来最严重洪灾，酿成死伤悲剧，逾百辆汽车机车被毁，逾80户家庭无家可归。
- 24/10** 前往勘察灾情。同日启动回应机制，招募志工、联系地勤、预备配备。
- 25/10** 运送清洗配备前往灾区。
- 26-27/10** 96位志工协助清洗27间房屋。
- 31/10** 跟进访问受灾户。筹募物资（枕头、床单、被单）以捐助灾民。
- 3/11** 49位志工派发物资至83户家庭。

感谢所有支持、协助、参与的教会、弟兄姐妹、个人及团体。

金马伦福音堂

金马伦圣公会

信义湖景园度假楼

卫理公会福建堂

怡保以琳福音堂

直凉赞美教会

怡保全备福音教会

SIB KL

怡保神召会溯源堂

SIB Semenanjung

兵如港浸信会

CREST

原道堂长老会

Malaysian Agrifood

信义会万挠堂

Great Heart Charity

蒲种灵惠浸信会



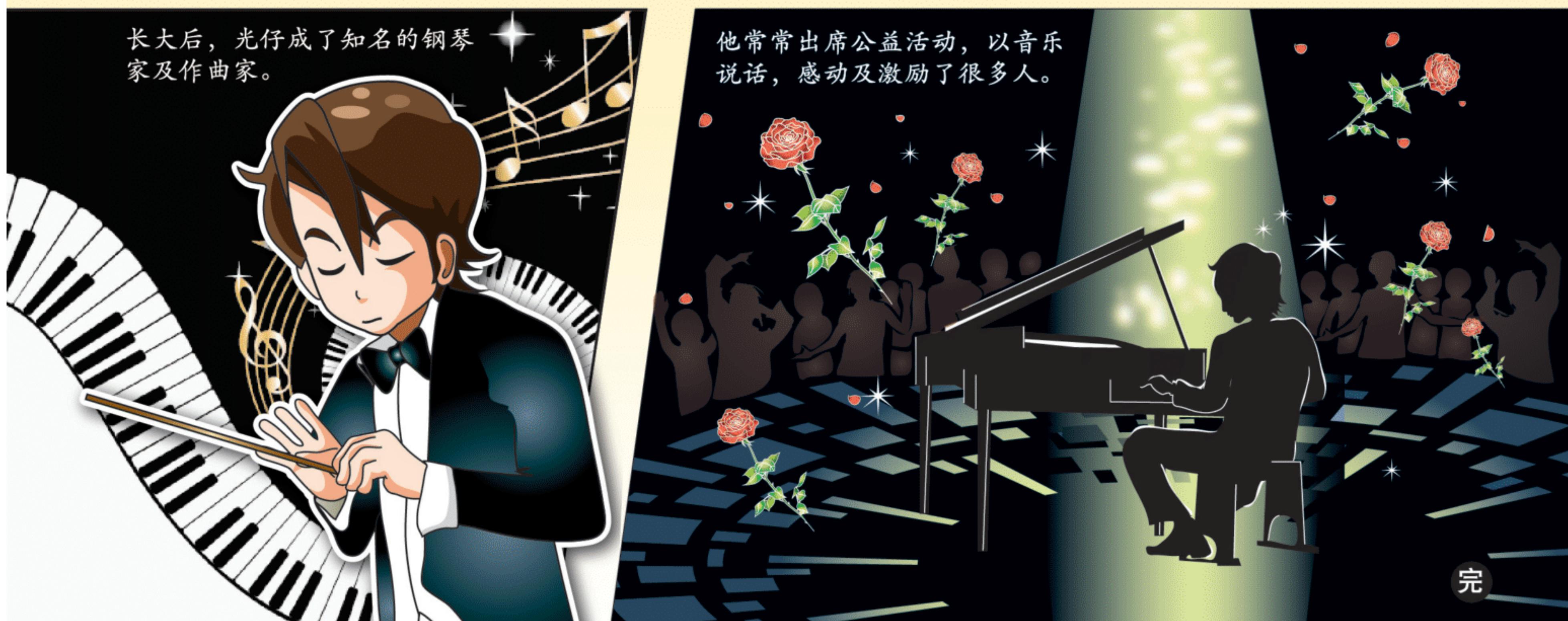
瓜拉立卑卫理公会



禧福训练学院

福气临门·新态度

文：丰雨
图：林佩婷



求上帝帮助我们平静地接受无法改变的事情，有勇气地改变有能力改变的事情，并有智慧地分辨两者的差别。
我靠着那加给我力量的，凡事都能做。（摘自《圣经》腓力比书 4:13）

完

水井边的辅导室



ABC模式

“公司怎么可以说裁员就裁员，完全没有理会我们的感受。”在公司服务了30多年的佑诚生气地说道。

“那可恶的负心汉……我早就应该发现他们‘有路’的。”发现丈夫与好友婚外情后的婷婷伤心地说。

一般上如果佑诚或婷婷找你诉苦，至少要花上好几小时，甚至几天。因著同理心，也许你会努力地集中精神，一副专心的样子看著他，听著他说自己曾经怎样付出，现在却遭到如此下场的故事。你也可能会适时地给他们一个肯定的“嗯”，证明有在听。或是拍拍肩膀，或是以情感的回应（如：你看起来非常不满意他，很愤怒）。这样的回应也许暂时可以舒缓他的情绪，可是之后怎么办？总不能一直这样听下去吧！如果受助者是一个比较思想成熟、理智及有很好的自省能力、判断力的人，也许自己可以慢慢地走出问题来，但这样的人不多。因此，笔者建议以同理心回应他后，应以别的方式来继续帮助他。一味以案主为中心的谈话，是需要更长的时间让案主看到其中的问题。

笔者假定寻求帮助的人是你认识的，他对你有一定的信任度。这样接下来谈的这个指示性(directive)较高的协商方式会更为有效。

根据心理学家艾理斯(Albert Ellis)理情行为治疗法(Rational Emotive Behavior Therapy简称REBT)的说法，一件事情发生后，其带来的影响及后果取决于个人对此事的信念，而非事情本身。艾理斯的ABC模式说明：

- **A** 是指引起情绪困扰的事件
(Activating event)
- **B** 是指对于A所持的信念(Belief)或想法
- **C** (Consequence)则是对于A所引发出来的情绪及行为后果。

以佑诚的个案为例子，A就是失业，C是愤怒，不满……，一班人会认为C的情绪时来自A(失业)，其实它更取决于B(信念)。佑诚的信念很可能是觉得公司遇到问题，必须先和他商谈，不应该“过桥拆板”，反当饮水思源。而婷婷的信念则可能是“我这么爱他，他怎么可以这样做”，还有“我应该早点发现”？

明白了这样的情况，接下来我们应当怎么做呢？

首先，我们得向对方解释其问题主要原因出于他非理性想法(如：应该、必须、一定、……)。

然后，证明对方情绪的困扰继续存在是因他非理性想法继续存在。帮助他一起找出其非理性想法吧！。(如：公司必须先和他商谈，不应该……、应该可早发现、怎么可以这样……)

接下来则是非常关键的，就是要驳斥对方(Dispute)的非理性想法。例如反问他为什么一定是那样？为什么别人应该要对他友善等等。

最后就是要建立他更有效(Effect)的理性想法。如：公司若做出合理的赔偿，那么其实是可以接受的；外遇的出现，双方都有责任等等。

笔者认为这样的简单模式不需要拥有专业的谘商资格也可以帮助到别人甚至自己。无论如何，帮助者仍需要有一些的基本条件，就是要有从神而来的智慧言语及辨别能力(晓得帮助案主共同找出非理性想法)为基础，但更最重要的当然就是爱。

愿上帝的爱浇灌你，也使你成为一位有爱的助人者，因为爱是那最大的动力。





7979 服务统计表 制表资料截止 31.3.2014

7979全人关怀站站数	48	新增急难救助个案	32	陪读班班次	4
新培训（访视）场次	5	累积急难救助个案	107	受助弱势儿童人数	39
总培训（访视）场次	34	已拨急难救助总金额	RM68,900	已拨陪读班辅助金	RM76,729.57
受训（访视）志工总人数	1314	急难救助金结余	RM207,043.32	弱势家庭—儿童陪读班基金	RM10,514.08

新增 7979 全人关怀站

● 雪兰莪 SELANGOR

春雨复兴教会 Spring Rain Revival Centre

No.16A, Jalan PS 8/1, Prima Selayang, 68100 Batu Caves, Selangor.
志工管理人 Volunteer Manager: 王年香牧师 Pastor Nellie Wang
012-9440687 springrainrc@hotmail.com

第一浸信教会 First Baptit Church (Ch)

38, Jalan SS17/1d SS17, 47500 Subang Jaya, Selangor.
志工管理人 Volunteer Manager: 许满君 Koh Mun Chin
03-56320258 munchin_munchin@yahoo.com

● 槟城 PENANG

槟城基督使命中心 Christ Commission Centre

40, Jalan Lim Lean Teng, 11600 Pulau Pinang.
志工管理人 Volunteer Manager: 陈淑琴 Tan Seok Khim
012-5129994 tanskhim@gmail.com

● 柔佛 JOHOR

居銮圣道恩典堂 Gereja Logos Charis Kluang

36(1st Floor), Jalan Haji Manan, 86000 Kluang, Johor.
81800 Ulu Tiram Johor.
志工管理人 Volunteer Manager: 符木花 Foo Mok Wah
019-7572998 glckluang@gmail.com

居銮佳安神召会 Gereja Peace AOG, Kluang

No. 4 (1st Floor), Jalan Emas, Taman Kuang Jaya,
86000 Kluang, Johor.
志工管理人 Volunteer Manager: 梁晓恬 Niyo Xiao Tian
07-7719944 peaceaogkluang@gmail.com

信望基督团契 Living Hope Christian Fellowship

1, 1st Floor, Jalan Mesra, Taman Sayang,
Kluang Baru, 86000 Kluang, Johor.
志工管理人 Volunteer Manager: 罗财盛长老 Eld Low Chye Sim
07-7718859 jameslow1118@yahoo.com

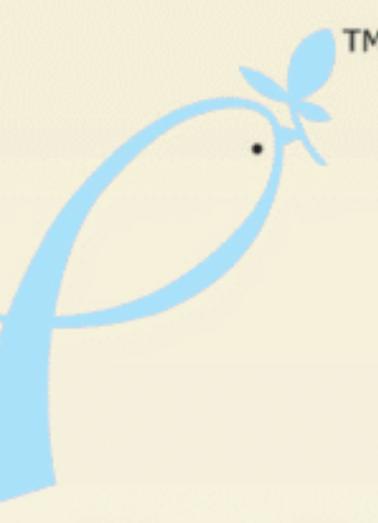


谢谢你在乎我

《谢谢你在乎我2014》DVD

收录7979社会服务方案之见证短片，
急难家庭救助计划：有你陪我有希望
弱势家庭--儿童陪读班：梦想的翅膀
重大灾难回应：巴登威利，加油！

真人真事，中英字幕。
欢迎索取，凭爱心捐献。
请电邮：go7979@live.com



7979

全人关怀救助社服网络
Holistic Care Relief & Community Service Network

2014 Thank you for caring about me

谢谢你 在乎我

全人关怀团队从2010年开始，成立7979全人关怀救助网络，透过在全马基督教会设立7979全人关怀站，从事急难救助、重灾回应、社区服务及家庭关怀。

○ 急难家庭救助计划



为社会上因突发事件导致生活陷困的家庭，提供为期1-4个月的急难救助金，并动员志工关怀探访，给予心灵慰助。

○ 弱势家庭~儿童陪读班



为中低收入户、单亲、隔代教养等弱势家庭的小学生筹设陪读班，提供课业辅导、生命教育，并延伸至对家庭的关怀。

○ 重大灾难回应



建设重灾回应机制，使受训志工能随时伸出援手，投入服务，帮助灾民尽快恢复生活次序。

捐款方式

支票 Holistic Integrated Services Bhd

转账 Maybank 512781012599

地址 20, Jalan Anggerik Doritis 31/156,
Kota Kemuning, 40460 Shah Alam,
Selangor Darul Ehsan.

电话 03-5122 1130

传真 03-5121 0717

电邮 go7979@live.com

凡捐献者，请通知本团队及提供联络方式，以发出收据及捐款感谢礼。

捐款感谢礼 即日起至2014年12月31日



捐款RM300或以上，
赠送Pustaka Jasa赞助之精美签名笔一支。

捐款RM1,200或以上，
加赠Pustaka Jasa赞助之柔软棉制浴巾一条。

此社会服务专案之策划统筹
This is a social service project of

HIS TEAM
全人关怀团队

主要赞助
Main Sponsors

SANTA BARBARA
POLO & RACQUET CLUB™

HLK™
Chain-Store

PUSTAKA JASA
SDN. BHD.

诚爱
爱苏基金会

支持
Support

Malaysian Steel
Star

赞助
Sponsors

ECO
Interiors Supplies

CL
Factory Automation

TMC
TING MEE CONSTRUCTION SDN. BHD.

99
SPEEDMART®

JC
Networks Sdn Bhd



最佳故事 发生在陪读班

收录在7979见证DVD《谢谢你在乎我》的弱势家庭—儿童陪读班《梦想的翅膀》，荣获2014年度国际公益短片纪录片组最佳故事奖！

恭喜导演连翎翔，为陪读班的老师同工们喝彩！他们为孩子无怨无悔的付出及努力，让孩子的生命上演著最佳故事。



新山柔佛再也异象基督教会陪读班的小朋友



天使般的笑容 源自天使般的心肠

感谢爱心人士不时捐献各类物资，让全马的7979全人关怀站志工把祝福送至贫困家庭，使缺乏的得补助。图中来自贫困家庭的陪读班孩子，笑得合不拢嘴。有个孩子说：“谢谢老师，我已经很久很久没有喝Milo了！”

无论怎样，总是要去爱！



志工培训（访视）：第一浸信教会 9-1-14

志工培训（祝福祷告）吉隆坡场 12-10-13

与哀伤的人同哀伤

7979支援伙伴教会展开服务社区的工作。今年初在沙巴亚庇，发生严重火灾水灾各一场。7979特别拨款资助马币5千，支持伙伴们的赈灾工作。



亚庇Kg Likas除夕夜遭火灾肆虐。18所房子被狂舞的火舌吞噬，200居民流离失所。2月11日，爱邻关怀机构连同7979全人关怀站：亚庇恩典丰收教会及巴色会亚庇中文堂为灾民送上援助品，把基督的爱带入灾民当中。

元宵节前后，沙巴州内陆区迎来半世纪来最严重水灾，因多日滂沱豪雨，河流下游泛滥，导致丹南、根地咬及保佛水灾恶化，许多灾民遭遇难以计算的损失。7979全人关怀站巴色会亚庇中文堂以筹款及派发物资，关心灾民。



东海岸水灾 应灾行动计划

2013年12月初，连续不断的豪雨使东海岸（丹、登、彭）多个地区发生水灾，数万人被疏散，最重灾区水淹屋顶。经一番勘察与联系，12月7日动员志工到关丹CenderaWasih帮助灾民清洗家园。来自巴生谷、淡马鲁福音堂、长老会关丹荣恩堂、关丹磐石中心、关丹基督赞美教会等的志工们及热心人士，共52人参与。虽然当天雨下个不停，却动摇不了众志工们的心志，共清洗了18间房屋。

3月14日，东海岸第二场《方舟建在雨前》水灾回应培训顺利在龙运举行。来自以琳丰收教会、关丹荣恩堂长老会、甘马挽恩光堂长老会及AirJerneh卫理布道所共44位志工参加，展现救灾的热诚及未来合一救灾的心志。同时，在龙运设立了回应水灾的配备储藏点，供未来动员之需。

服务社会需要心志、知识、技巧。7979志工培训是很重要的一环，帮助志工们在各方面的成长，并学习7979各项方案的服务程序。欢迎加入志工的大家庭，谨记“无论怎样，总是要去爱！”，让我们一起7979，去救去救！



志工培训（访视）：居銮圣道恩典堂、神召会佳安堂、信望基督教教会
15-10-13

志工培训（访视）：槟城基督使命中心
11&12-1-14

志工培训（访视）：春雨复兴教会
19-1-14



B26 1st Floor, Taman Tunas Manja, Jalan Air Putih, 25300 Kuantan, Pahang

联络处 Tel/Fax: 09-5672673
Hp: 017-9446603
Email: petra.centre@yahoo.com
Facebook: Petra Centre

荣 神 益 人

想支持7979吗?
欢迎刊登广告。
+603-5122 1130

网上发送
SMS系统

SMS

让您教会轻易
提醒会友出席重要聚会
通知会友紧急消息
如出席追思礼拜或为紧急入院者祷告等

详情联络

Eddie弟兄 **012-654 6825**

我们也征求各区代理

文：黄恩德传道

谢谢您在乎 谢谢您的爱



“凡你们所做的都要凭爱心而做” 哥林多前书16：14



去年12月7日，关丹的水灾事件，全人关怀团队透过7979的志工，以协助不少的友族灾民清理及整顿零乱的家居。2014年，全人也参与了沙巴亚庇一月份的火灾水患赈灾。3月8日，马航MH370班机失联，全人更相续差派有辅导背景的同工到首邦和万宜的酒店，及北京陪伴、安慰受牵连的乘客家属。志工们，也持续在国内各个社区的转角与急难家庭相遇，并主动将关怀带给许多不为人知的小子。人的生命没有保障，周遭的环境也不利于生存。幸好，有一位神，也幸好有你我共同的在乎，让受创灾民与家眷不至于绝望、无助。

身为圣诞儿礼(Operation Christmas Child)的国家领导团员，以致有机会听闻世界各地所接受礼物的感恩见证。圣诞儿礼是来自全球10个国家的基督徒家庭预备的恩物，(装在鞋盒里)，以漂洋过海来送给第三世界没有机会收到圣诞礼物的小孩。每个预备鞋礼盒的家庭，都用心按照(2-4岁/5-9岁/10-14岁)年龄和性别，购买20-35美金的服饰、玩具或文具。预备礼物的家庭按照建议将礼物放进鞋盒，就为受礼的孩子祝福祷告。犹记得一个科索沃孤儿的见证——某一个寒冬，派发礼物的同工发现穿得稀薄的他，躲在角落发抖，就急忙将礼物送到他面前。盒子里竟然有一件合身的寒衣，同工就将那寒衣穿在他身上，双方都不约而同地滑下感恩泪水。另一边厢，在中非战乱的现场，有两名好友同时打开鞋礼盒——因战争失去双脚的孩子收到一双鞋子、保住双脚的孩子则收到一双棉袜。他们就交换礼物，因失去双腿的孩子正需要那双棉袜保温遮丑，而那双鞋子正是有脚孩子每天需要走远路取水的祷告。

因为您我的在乎，使受苦受难的小子获得了盼望。只要带著爱，您我今天还是可以在灾难的现场和黑暗的角落见证神迹！答应我，将奉献寄来时，也一并寄来你的祝福、相信和爱……



我要捐献！

- 7979拓展经费
- 7979急难救助金
- 7979弱势家庭—儿童陪读班基金
- 7979灾难回应

- 捐献请写
Holistic Integrated Services Berhad
- 马来亚银行户口 512781012599

请邮寄/传真/电邮告知捐献项目，以便寄发收据。