Journal of Malaysian Education Research (JOMER)
马来西亚教育研究期刊

家庭冲突的普遍原因：基础的考察
The Common Causes of Family Conflict: A Preliminary Study

苏湖港 (Or-Kan, Soh)
Centre for Research in Language & Linguistics, Faculty of Social Sciences & Humanities, Unversiti Kebangsaan Malaysia (UKM)

sok@ukm.edu.my / roysoh57803@gmail.com

引用方式 / Citation:

Or-Kan, Soh. (2021). The common causes of family conflict. *Journal of Malaysian Education Research*, 1(1), p. 1-14.

苏湖港。（2021）。家庭冲突的普遍原因。*马来西亚教育研究期刊*，第一册，第一期，1-14 页。

摘要

虽然家庭冲突的普遍原因不是一个很前卫和新鲜的课题；可是，它是一个基石，奠定下一阶段的研究的方向和目的。这份问卷是使用纯随机抽样本（Random Sampling）的研究方式进行。在这份问卷里，一共有 145 名自愿的受访者，他们全部也没有给予任何酬劳。从这些受访者中，我把他们以性别、婚姻年龄、教育背景和收入跟家庭冲突的原因进行分析，因为我想了解这些因素是否和家庭冲突的原因有着互存在的因子。在调查问卷的最后一个部分，受访者需要列出 1-2 个导致家庭冲突的原因。从数据归纳和分析中，我发现 4 个主要造成家庭冲突的普遍原因：（1）沟通；（2）态度和性格；（3）经济；和（4）其它：婆媳关系。总结，沟通是极为重要的道具，因为它维系着家庭的关系。态度和性格也不可缺少的因素之一，因为世界上没有一对夫妻是可以在恶劣的态度和性格下以沟通来维持婚姻。我建议推广有效的沟通技巧课程，这些课程是针对夫妻的，也针对态度和性格在婚姻里的沟通角色有突破性的教导。没有失败的婚姻，只有不会经营的夫妻。

前言

【1】罗马早期法学家莫特斯丁指出:“婚姻是一夫一妻的终身结合，神事和人事的共同关系。”他的观念跟圣经的教导“夫妻成为一体”及“上帝配合的，人不可分开”如出一辙。若我们把婚姻看成一生之久的约，夫妻便不会轻言离婚，愿意多花時间和委身在双方的关系上。

基督教的婚姻观也建立在“一夫一妻、一男一女、一生一世”的基础上；所以，男女结合具有排他性，不容许第三者的介入，如果感情出现第三者，对方会感到自己被出卖，故一夫一妻是最稳固的状态。至于一男一女方面，男女的成長背景、情绪和价值观方面会截然不同【2】，相处时必然会产生冲突，但却正好透过差异学习对方的長处，如男人可学习多表达情感等，二人生命才会更丰盛【3】。

很可惜的是，因为亚当和夏娃犯了罪，人类也开始堕落。圣经里创世纪三章十六节说到：“又对女人说：我必多多加增你怀胎的苦楚；你生产儿女必多受苦楚。你必恋慕你丈夫；你丈夫必管辖你。”有学者形容，這节经文看出上帝创造夫妻角色的原意被扭曲，因“恋慕”有黏结的意思，代表另一方或会感到压力，二人情感不再平衡；至於“管辖”代表了权力上的竞争和不平等，有违背上帝要男女一起管理大地的原意。【4】

然而，主耶稣为世人的罪代赎后，信上帝的人已得着救恩，可藉上帝的爱扭转堕落的现象，在婚姻中实践两性平等和亲密的关系，以便能还原上帝创造男女的本意。【5】“如果在婚姻中常感到被管辖，這不是神所喜悦的婚姻；如果婚姻中一方常感孤单、无人爱，一方又感到巨大压力，觉得沒有自由，也不是理想的状况。”【6】 那么，上帝创造男女是要彼此合作，情感上不应过分依赖对方。

圣经里也很清楚地指出“我们爱，因为神先爱我们”，所以我们必須思考上帝向人表达愛的方式，并以此方式爱我们的配偶，双方关系才会良好。上帝的爱包括四个特点，第一是无条件的爱，即不论配偶的事业和身体状况，都一心一意地爱對方；第二是恩典，接纳和宽恕对方的犯错，不以恶言相向；第三是加力，不以操控方式相处，应鼓励和给予对方信心；最后是亲密，代表不逃避困难，勇敢修补关系上的伤痕。[7] 基于以上的基础，这份报告是探讨家庭冲突的普遍原因，因为上帝将是一切家庭冲突的医治源头。

研究方法

受访者背景

这份调查问卷是从 5 月 13 号到 6 月 1 号开始在网上进行，也因为现在是疫情严重化的时期，我才决定用网际网络（http://sites.google.com/view/mera2021）成为我们的工具，以便能保护好每个人的安全和健康。虽然这个课题不是一个很前卫，很新鲜；可是，它是一个基石，也将会奠定下一阶段课题的方向。因此，我才开始收集最初步有关家庭冲突普遍原因的数据。原本，我只需要 100 位自愿受访者；最后，我总共得到 145 名自愿的受访者（参图表 1），他们全部时没有给予任何酬劳，为此，这些数据是客观和中立。从这些受访者中，我把他们以性别，婚姻年龄，教育背景和收入跟家庭冲突的原因进行分析，因为我想了解这些因素是否和家庭冲突的原因有着互存在的因子。在调查问卷的最后一个部分，受访者需要列出 1-2 个导致家庭冲突的原因。当问卷调查进行完毕后，我也会对家庭冲突的原因进行分析和归类，然后，我会把它们有条理的进行阐述。。

图表（1）

性别	人数
男	70
女	75
总人数	145

图表（1）显示性别分布的人数是非常平均，因为男人和女人的人数只差 5 个人，男人的占了 70 个人（48.3%）；而女人则有 75 个人（51.7%）。这份问卷是使用纯随机抽样本（Random Sampling）的方式进行。我们之前是没有把性别的数量设定清楚，因此，受访者都是随机被选中回答问题。他们也可能分布于马来西亚各个州属，乡镇或市区。我也必须强调家庭冲突的原因是普遍性的因素，所以，我也没有特别筛选宗族或种族。这份调查表唯一作答的条件是受访者必须是一男一女的婚姻。

图表（2）

婚姻年龄	人数
1-3	6
4-9	11
10-15	30
16-20	22
21 年以上	76

至于婚姻年龄（图表 2），已婚超过 21 年以上占了 52.4%（76 人），已婚在 10 至 15 年以内有 20.7%（30 人），至于 16 至 20 年已婚者也有 15.2%（22 人），婚姻年龄最少的两组则有 11.7%（17 人）。已婚超过 21 年以上的占一半以上的人数是因为这些朋友都很早结婚了。

问卷设计和分发

在设计问卷之前，我用了一个月在网上跟有经验的牧者一直不断地讨论问卷的目的和方向。这是因为，第一，为了更有效地收集本土化的数据，因为马来西亚严重缺乏有关在婚姻上被普及化的数据；第二，为了持续性，有效性和深入性的探讨本土的婚姻；第三，为了各个机构，教会或政府可以使用这些最新本土化的数据作为将来婚姻制度上改变的大方向，因为现代的婚姻观已经被污染和误导了。所以，为了更好的保护下一代，这是一个至关重要领域。我是透过网际网络把问卷转发出去。这份问

卷没有限制于宗教信仰或种族，因为我不要只把焦点放在基督信仰或种族。因此，我更能客观地分析数据，这些数据也会变得更真实。

我把受访者以性别，婚姻年龄，教育背景和收入纳进问卷里，因为我要了解这四个元素是否有影响家庭冲突的普遍原因。之后，我也反复思考这些元素的有效性。最后，我决定采纳它们，因为性别冲突与两种性别的差异有关。这种性别差异本是神要以双方互补祝福人进入到美好关系中的一种方式，但因为罪的进入，性别的差异反到造成性别冲突；并且随着现代人的自我意识膨胀，追求个人自由的自我中心主义的生活方式，性别的冲突正在成为人类社会生活中重大的冲突。除此之外，在现代人追求个性自由的背景下，性别冲突主要表现在，忽视与对方所存在的性别差异，试图用自己的方式去同化或压制对方，使之按照自己（性别）的方式行事；并且，在无法同化对方的情况下，将性别降格为一种生理需要，两性的关系仅仅表现为是肉体上的满足。更重要是，婚姻即是一种盟约，它不是结婚年龄，教育背景或收入能够体现的。可是，它们跟婚姻息息相关。盟约也是一种结合，希腊文盟约“diatleke”的字根意义为“使某物离开原位”。那么，神设定盟约关系，就是要藉此使夫妻合而为一。盟约与合约不同，并非建基于权利与义务，而在那永不断绝的舍己的爱。虽然盟约仍包含着权利与义务的元素，这也是家庭冲突发生的其原因；不过，这盟约却不再只是"你敬我一尺，我敬你一丈"的互惠互利，而是一种不计回报及主动付出的关系。可见，委身、舍己正是基督徒婚姻盟约的本质。

研究成果

受访者需要在访问卷最后一个部分需要写出 1-2 个家庭冲突的普遍原因。我收集到超过 300 个原因，这些原因经过分析后，我把它们归纳为三个主题。

1. 沟通

一共有 68 位（47%）承认不良的沟通是家庭冲突原因之首。在填写访问卷时，总共有 31 位（46%）男人和 37 位（54%）女人承认沟通在家庭里是非常重要，因为它是联系彼此理智，意志和情感的桥梁及管道。虽然只有 68 位受访者，我却收到超过 80 个原因，因为他们有些写了超过两个原因。经过 3 次的筛选和归纳，我把它们分类成以下的原因。

图表（3）

原因	男人	女人
a. 沟通	31	14
b. 生活方式上的沟通	1	0
c. 经济上的沟通	5	9
d. 消极态度和性格上的沟通	13	16
e. 教养孩子的沟通	1	3
f. 与双方父母的沟通	0	2

图表（3）已经很明显的证明沟通是主要导致家庭冲突的源头。大部分受访者指出沟通是一件困难的事情。在沟通里，受访者指出他们会坚持己见，不听对方的意见；持着误会，先入为主；和蛮横霸道，没有办法解决沟通问题都是导致家庭冲突普遍的原因。非常罕见的是，只有一位受访者特别道出没有信任的沟通是让家庭冲突更为严重的原因。其次，只有一个男人给出生活方式上沟通的重要。其实，无论是男人或女人，我们都比较容易用生活里的话题成为沟通的管道。因此，这并不是最有可能导致家庭冲突的原因。那么，经济上的沟通也是一个原因之一。这个原因女人占了 9 人，男人则有 5 人，这个原因的人数区别不是很多，这也意味着男人和女人很看重在经济上的沟通。

消极态度和性格上的沟通：一共有 13 个男人和 16 个女人赞成消极的态度和性格是导致沟通无法继续的第二个主要的原因。这也证明了积极的态度和性格是消除在沟通里一切的盲点。最后，男人和女人对孩子和双方父母的沟通上不太注重。这也不

是造成家庭冲突的主因之一，其中一个原因是他们结婚的年龄超过 20 年（大部分的结婚年龄超过 20 年以上），父母可能不在了，孩子也长大了。所以，他们不注重这方面的沟通。

讨论：

沟通意味着以书写 或说话等方式，给予或交换思想、感 情、意见等；透过这些方面的交换，使人了解你的看法和想法，也让你去了解对方的看法和想法。畅通而美好的沟通，是需要我们真诚地把心打开的。沟通也是双向的，不是单行线，不是只让别人了解知道你的观点，也要学会明白别人的观点和看法。所以，沟通是有说有听的。“一句话说得合宜，就如金苹果在银网 子里”(箴 25:11)，发出美妙的金属撞击声。可见美言是有力的，有声的，因此它 所产生的效果，是使人舒服、得益处、被建立。说归说，听也 是沟通的一大要素。细听、倾听能产生良好的沟通，产生心灵沟通的共鸣。“但你们 各人要快快的听，慢慢的说”，先听后说，有听有说，那才是美好的沟通。

沟通也是有目的的，那么夫妻之间的沟通有什么目的呢？其一，为要增进夫妻之间了解;在日常生活中的一些误解与摩擦，本是不应该发生的，究其原因是缺乏沟通所致。其二，帮助夫妻解决问题；有效的沟通使夫妻的关系更加密切，问题便迎刃而解，大事化小，小事化无。其三，是使夫妻关系更加满足，心有灵犀一点通。

在沟通里，我们需要尊重对方。沟通中有需要讲的话，也有必须勒住舌头不可讲的话。夫妻间，由于关系密切，特别容易在言语上引发冲突。如果在言谈间经常伤害对方，激怒对方，或互相攻击，日子久了，会积累怨愤，严重破坏关系。哪些是不可说 的话?请留心以下这几类的话:(一)攻击人身的话;(二)与人比较的话; (三)夸大的话;(四)虚谎的话;(五)绝情的话。

那么，沟通是用言语来表达的，美言能促进关系，使双方更亲密；不当的言语，态度和性格在沟通里会造成伤害，破坏关系。假如丈夫回家看见家里收拾不当，一片混乱，开口就用消极的态度和性格说:“这点事都做不好，还不如以前的保姆。”这些话带着火药味，必定会引起爆炸。这样的话，一句也不可出口。基督徒要说造就人的话，叫人受益，使人在行为和信心上被建立起来。合宜的话，会带来美好的果效。沟通中，说什么话，还有怎么说，十分重要。夫妻之间，哪些是造就对方的好话?哪些是合宜的话?主要有以下几种:(一)称赞、鼓励、肯定对方的话;(二)理解、安慰、接纳的话;(三)表达爱意的话。

2. 态度和性格

性格是人本质的具体表现，是人对客观事实的稳定的态度和与此相适应的习惯的行为方式。性格是组成个性的重要心理特征。其特点是性格的后天社会性；从态度表现出来的性格的内心深在性；从行为表现出来的性格的外在表露性，例如性格比较开朗的人态度可能会比较积极。因此，我把这两个原因（态度和性格）凑合一起成为主要造成家庭冲突的主因之一。

在问卷受访者中，总共有 29 位（20%），男人有 18 位（62%），女人有 11 位（38%）承认引发家庭冲突的普遍原因是消极的态度和性格。虽然只有 29 位受访者，我收到超过 50 个原因，因为他们有些写了超过两个原因。经过 3 次的筛选和归纳，我把分类成一下的原因。我发现良好和正确的态度和性格在婚姻里扮演着一个极其重要的双向反应。

我们不难从图表（4）发现不积极的态度和性格对男人和女人来说都是具有很大的破坏性。男人（10 位）和女人（9 人）也一致承认他们自我的态度和性格如容易妒嫉，猜疑，自尊心强，不同的处事待人，缺乏忍耐等等是造成婚姻发生冲突的原因。总共 7 个男人和 6 个女人很重视原生家庭背景的不同，因为这也是让家庭冲突发生的原因。原生家庭背景的不同会让他们对价值观带来很大的纷争，这也包括宗教的价值观的分歧。其它比较不显著的原因包括对期待，兴趣，金钱，孩子教育，时间分配和

生活的态度和性格。虽然这些原因似乎不那么重要，我们也要注意，因为它们有可能是将来的隐忧。值得一提的是，只有 1 个男人受访者和 2 个女人提出婚外情和性生活是导致在婚姻里的冲突。

图表（4）

原因	男人	女人
a. 态度和性格	10	9
b. 对期待的态度和性格	1	1
c. 对兴趣的态度和性格	0	1
d. 对家庭背景影响的态度和性格	7	6
e. 对金钱的态度和性格	2	1
f. 对婚外情的态度和性格	1	0
g. 对性生活的态度和性格	2	0
h. 对孩子教育的态度和性格	1	0
j. 对分配好时间给家人的态度和性格	2	0
1. 对生活方式的态度和性格	2	2

讨论：

【8】帕斯卡（又译为巴斯噶）写道：“如果我们仍然对人类的软弱与腐败感到讶异，那表示我们对人性与自我的龌龊、悲惨，探测得不够深入。”婚姻关系使我不得不认清自己的不足之处，特别是在我们对待婚姻的态度和性格上的缺点；它激励我去“探测”人性与自我的龌龊和悲惨。这是一个非常负面，可悲的婚姻观。可是，神的心意不是这样，神设立婚姻的目的是让我们与配偶一起追求圣洁，幸福会是附带的结果；当双方都追求在态度和性格上的圣洁时，幸福是自然会有的结果。基督徒选择婚姻的首要目标不该是追求个人的态度和性格上的霸道，成就、情绪满足，或是浪漫情愫，而是要活得更像耶稣基督。

“原生家庭”这个概念，早在上个世纪九十年代，在美国许多院校已经盛行。我自己也曾着手画了一些祖宗三代的连环图，因为我想找出我这个人为什么会成为我

今天这个样子，跟我父母打我、骂我，有什么关系。在婚姻里面，有时候会不自觉地表现出来很多我们原生家庭带来的习惯、思想、性格等各方面的情形。而两个不相同

的家庭组成一个小家庭，确实有许多的困难。再加上两个原生家庭所给予的一些包袱，无论是好还是不好，都是对婚姻有很大的影响。我们要看原生家庭对婚姻的关系，最重要的是我们要先来回顾自己父母亲，或者配偶父母亲的婚姻关系。当初父母亲在婚姻里面是怎样的一个相处模式，当初他们是怎样进入婚姻的，他们与祖父母的关系怎么样，这些都会影响到我们现在的婚姻。原生家庭对婚姻会造成三方面的影响：第一在我们对婚姻的认知上面有时候会有错误的期待；第二是对配偶角色期待的一些落差；第三就是在沟通模式上面也会有原生家庭带给我们的一些影响。

原生家庭里面有一些离婚或者再婚的长大的，当我们进入婚姻里面的时候，我们会对婚姻有一些错误的认知，有一些人遇到问题的时候，他解决方法可能就是离婚。他觉得离婚就会解决到所有的冲突或紧张，他会用这种方式来解决婚姻中的冲突和差异，这就是原生家庭对我们婚姻所造成的认知错误。或者说他来自的原生家庭是父母外遇的情况，他心里对婚姻看法可能觉得婚姻可能是不长久的，婚姻里面的承诺是不可信的，这也是原生家庭对婚姻造成的错误认知。

在原生家庭里面最常遇到的是婆媳问题，或是是本身原生家庭会介入我们现在婚姻的家庭里面。遇到这样的问题，我们应该怎么办？有很多做妻子的，当家庭中遇到什么问题的时候，就会回去找自己的母亲倾诉，有时候母亲会介入他们夫妻之间的关系，就会更多地影响到他们夫妻之间的关系。圣经中有四个地方特别提到这个问题，这句话在圣经中讲了四次，创世纪二章二十四节说，“因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体”。另外在马太福音十九章五节、马可福音十章七节、以弗所书五章三十一节分别都讲了这句话。人要离开父母不是不孝，有人觉得我没有照顾自己的父母亲，而把自己的家庭放在首位的话，就等于是不孝顺我的父母，也有人误会基督教是一个不孝的宗教。其实圣经中也很明白地告诉我们，在申命记五章十六节也有讲，当照耶和华你神所吩咐的孝敬父母，使你得福。并使你的日子，在耶和华你神所赐你

地上得以长久；马太福音和马可福音也叫我们要孝敬父母。我们要很有智慧地处理这件事情。

我们怎样来解释要离开父母这一节圣经呢？我们所讲的其实不是说真正地要离开父母，不要在一起，而是说要第二次的来割断脐带。我们出生以后跟妈妈分离，第一次隔断脐带，第二次要学习如何有智慧地来割断脐带，要超越父母跟祖先的影响，来建立一个属于我们自己健康的家庭。第二次割断脐带是一个组成健康家庭的重要条件。

最后，我们对待性生活的态度和性格。在中国年轻夫妻中，不难看到这样一个现象：小两口度过短暂的如胶似漆的二人世界后，孩子出生了。年轻的妈妈一门心思扑在孩子身上，晚上陪孩子睡觉，把丈夫撂在一旁，丈夫似乎成了妈妈与孩子间的第三者。很多落差巨大的丈夫，要么恼怒苦毒，要么在其它地方找慰藉，稍不留意，就陷入婚外情。也有的丈夫，嫌孩子吵而选择自己睡一张床。还有很多夫妻，为了赚更多的钱，为了事业更好的发展，或者为了陪孩子去更好的学校上学，选择两地分居。这种作法符合圣经真理吗？有利于夫妻关系的甜蜜稳固吗？

圣经里对性的教导，如果我们有心来读圣经的话就知道，第一，性是神创造的，它不是一个邪恶的东西。性是神创造的，我们的神是善良的神，美善的神，所以祂创造的一切的东西都是美善的，神不会造一个不好的东西，这是我们首先要认识的。创世记里面告诉我们说，神按照自己的形像造人，造男造女。所以男女之间的关系是神创造的。这是一个好的关系，一个对的关系。然后神对人有一个期许，祂说：“你们要生养众多，遍满全地。”这一个应许，是在人犯罪之前给人的。所以人要生养众多，这一个性的关系不可能是人犯罪以后的咒诅，因为人那时候还没有犯罪。反过来看，在人犯罪以前，神所给人的每一样东西都是不但美善，而且都是神对人的赏赐，都是好的东西。所以夫妻要有一个好的性生活，在雅歌书里面告诉我们一个很重要的原则，

那就是你要接纳对方，称赞对方，学习赞美、欣赏对方，你要鼓励对方，要让对方觉得自己是有价值，是宝贝的。记住，不是性有了问题，而是爱出现了问题。

3.经济

在经济方面，一共 10 人（7%）男人占了 6 人（60%）；而女人却只有 4 人（40%）。这里值得注意的是共有 40%个男人把经济跟自我为中心（态度和性格），情绪（态度）和价值观（态度）挂扣。反之，共有 30%的女人却更看重夫妻间对用钱上的态度和性格。另一方面，共有 20%的男人和 10%的女人把孩子的教育跟经济链上关系，这也代表说他们承认栽培孩子是需要花钱。

讨论：

【10】《周易•系辞上》有句名言，“二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰。”意思是两个人如果同心合意，其锋利程度能把金属切开，也就是说只要两个人一条心，就能发挥很大的力量，而心意相同的言语给人的感觉，就像嗅到兰花香味一样芬芳。这句话应用在伉俪情深的夫妻身上更是贴切。如果夫妻能同心合意，彼此相爱，的确可以解决家庭中的许多困难，特别是理财方面。夫妻在理财方面不同心，往往是导致婚姻破裂的主要原因。如果夫妻在理财方面有共识，在增进夫妻关系上可谓事半功倍。

在基督教，神创造世上万物和人，开启了人“治理、管理、修理看守”的文化使命，亦开始“取得、储蓄、花用、给予和计算”等财务行为。然而传统上基督教会一直并未细察，更有甚者，某些宗派和教会以为财务与信仰无关，金钱与敬虔相背，以致长期以来，神在圣经中的财务和管家职分的真理被忽略，也被遗漏。由于基督徒长期没有被教导圣经正确的经济管理，他们从小到工作对钱与圣经的观念完全模糊不清。当他们步入婚姻殿堂之后，从未有钱财管理的他们会面对很大的挑战，因为他们需要分配好在金钱上的资源，以便能够让他们支撑起整个家庭。

基督徒家庭无论是长期處于贫乏状态，或短时间内经济陷入困境，甚至过着物质资源丰富的生活，都不应避讳谈论理财，以为谈钱就不属灵。一些基督徒对物质的态度是两个极端的态度和误解：基督徒要维持贫穷，不应有物质的享受（禁欲主义）；基督徒已得救，可以好好享受神的恩典（享乐主义）；奉献是为了得到神能够赐予更多的财富（成功神学）；基督徒既有神的恩典，不需努力工作，神自然会保守（鸵鸟心态）。圣经里有 2350 节提到钱财或理财，耶稣所说的比喻一半以上提到钱财；圣经的金钱观是平衡的，价值观反映神学观，如何理财也回应属灵生命。其实，神给人恩赐不同，托付也有别；有多少的资源，就过怎样的生活。

聖經理财专家[11]薄来瑞（Larry Burkett，1939-2003）曾经说过：“我們处理财务的方式是內在属灵状况的外在指标”。的確，我們如何处理钱财不僅影响我們与神的关系，也可看出属灵生活的品质。越遵照圣经原则理财，与主的关系就更密切，从而使得婚姻更加稳固。信徒同时也可向神求脱离贫苦，在艰难环境中持续倚靠并经历神的供应。神乐意见到以富足补缺乏，以有余济不足。当我們多有资源，就能为拓展神的国度多尽一分力。

常造成夫妻冲突的因素往往与钱财，态度和性格（自我为中心，情绪和价值观）有息息相关的连接。可惜許多夫婦只把焦点放在问题，不懂得好好处理冲突，导致关系破裂。如果彼此都自我中心的一直指控对方，情绪失控，就有如火上加风，摧毁婚姻中最宝贵的爱，影响彼此的感情。

要注意的是，结婚之前如果彼此不知道对方的财物情况及对钱财的价值观，结婚后会产生很多意外的问题。因此在结婚之前，每一对订婚的夫妻都要做到以下四項：将财物完全公开；讨论彼此的财物目标、价值观与期待；一起建立支出的计划；学习以神的方式来理财。每一对婚前夫妇一定坚持除非以上四项都做到，否则不要结婚。其次，我们要注意婚礼的成本，不要借债铺张，也要注意与双方家人（姻親）的关系，遵照聖經的原則，学习离开父母，夫妻联合，及尊荣双方父母的真理。（创 2：24）在这里，我们要提醒单身或还未不如婚姻的人一件非常重要的原则 – 选择伴侣务必考

虑双方都是基督徒，否则结婚后因信仰的不同，而对价值观产生冲突，这对婚姻多半带來慘痛的后果。

【11】薄来瑞以自己的结婚多年（現在已经超过 45 年）的经历陈述三个结婚的阶段：新婚、满巢與空巢。每一阶段都会面临三大财物课题：生活方式—包括新婚期間就要开始有财务规划；买房子还是租房子；遗嘱与遗产規。第二阶段满巢期：通常已经有了孩子，还清学贷与车贷，下一步就要决定财物上的优先顺序—为退休金及孩子大学费用储蓄，还要开始将储蓄化為投资。第三阶段空巢期：孩子已经长大，甚至结婚了，有了孙辈，这时要为尚存配偶（通常是妻子）的财物作准备，建立遗产规划，为退休投资，以及预备年老行动不便时的长期照护。

最后，如果两人正确处理冲突，就能以关怀和正面的态度和性格分享心事，彼此会在紧密连结中试图倾听对方，也让对方了解自己。化解冲突的方式，一是向对方示愛及表示好意，另一是彼此饶恕。配偶的「信任账户」越滿，越能使配偶感受你的爱，越增加彼此的好意，也越容易处理冲突。双方可以在冲突爆发前写下双方都同意的沟通基本規則，使双方能心情平和的讨论问题。这样就如房子建在坚如磐石的圣经原则上，遇到财物与婚姻风暴，就能安然度过。其次，应用所学的最好的方式之一是教导别人。如此，当风暴来袭时，你和你的朋友及家人就会享受站立得稳、美好、充满爱又強健的婚姻與家庭，度过神赏赐我們在世的所有年岁。

4. 其它原因

一共有 38 人（26%）发表了其它造成婚姻冲突的普遍原因，其中女人就有 23 人（61%）占了大多数，而男人只有 15 人（39%），占了少数。他们的原因也是零零碎的，可是，当我们重整这些数据时，我们发现发现只有一个主要的原因：婆媳关系。

讨论

婆媳问题有着明显的“西方不亮东方亮”的情节。这个结论的得出或许不够细致。在西方的相关学科著作文献中——比如伦理学、社会学领域下找到描述婆媳关系的篇章相当困难，就连从几家具有代表性的西方媒体平台的家庭板块看到涉及到家庭中婆媳关系的报道也是殊为不易的。然而在中国，不管是涉及家庭伦理的学术论文——仅在中国知网上，输入关键词“婆媳关系”后，就可以轻易找到 4033 篇相关论文；还是从普通民众关注度来看，以国内知名的网络社区“天涯论坛”为例，“天涯论坛”对婆媳关系的搜索结果共计有 58773 个相关帖子，更不用说一些将婆媳问题列为单独栏目的家庭类网站。同时，这也成为大量国内的伦理档电视节目绕不开的一个话题，报纸杂志从未停止报道以之为主题的伦理闹剧。最为有趣的是，广大商业培训机构都从中嗅到了商机，“别开生面”的“媳妇班”“婆婆班”一时都赚足了腰包。至于层出不穷的拿婆媳关系炒作的热播电视剧，实在是不忍吐槽了。

《路得记》是《圣经》里大家非常喜欢的一卷书。书卷记载了一户人家，当家乡收成不景气时，家长带领全家，背井离乡，从伯利恒下到摩押地，在摩押地，他们的生活不如事先想象的那样美好，不但没有好转，反而急转直下，不幸遭遇接二连三，最后家破人亡，只剩下老少三个寡妇的悲惨结局他们的前途没有了指望之后，他们听说伯利恒今非昔比，情况比原来大有好转，于是准备离开让他们十分怯丧，毫无留恋感的摩押，返回家乡。返回之前，在婆婆和媳妇之间出现了一幕幕非常感人的激动场面。回到伯利恒后，受家乡人百般关照，深蒙上帝加倍的赐福，他们个人不仅重新拥有了幸福美好的生活，而且还有了一个对人类产生极大影响、皆大欢喜的完美结局：读完这个故事，给我们的第一印象是，在一个家庭，人与人，特别是婆媳之间如果建立了和谐深厚的生活友谊及笃诚的信仰感情时，结局是那样的美好，那样的令人向往。

在长期的生活中，婆婆与媳妇之间产生了真感情，建立了深厚的友谊。从书中所描写的几个场景，我们可以一幕了然。首先，婆婆尊重媳妇，关心媳妇。在将要离开摩押之际，拿俄米总是以别人的事为念，做事先考虑对方的好处，不考虑自己，因此，非常尊重儿媳妇的选择。她觉得自己已没有什么指望，对不起媳妇，以最好的心

态，带着浓厚的感情劝他们离开自己，各随己便，择家另嫁，追求自己的幸福生活两个儿媳妇被感动得以泪洗面，一个恋恋不舍的告别，一个坚决跟随。返回家乡后，拿俄米因为环境比较熟悉，不仅指导路得如何进人他们的家族，如何在家族中站得住脚，更重要的是，她关心媳妇的婚姻生活，指导媳妇和自己的亲戚波阿斯建立了爱情关系，组建了新的家庭，过上了幸福美满的家庭生活。

其次，媳妇孝敬婆婆。中国古人曾子说："孝有三，大孝尊亲，其次不辱，其下能养"通过一章一至十八节经文，我们可以体会到，路得不仅和婆婆之间建立个人友谊，同时也产生了永不改变的信仰感情。她是一个孝敬婆婆的人。她之所以这样愿意"你往哪里去，我也往那里去"的跟随婆婆，是因为她非常地爱自己的婆婆，愿意继续地孝敬她。她所表现出来的，是一个作为儿媳妇身上所应该具备的美德。到了伯利恒后，她没有因人生地不熟而不愿意出去，而是把婆婆留在家里，自己出去拣麦穗，供养婆婆的生计。在个人问题上，坚决听从婆婆的安排。她的贤惠品质，不仅感动了波阿斯，也吸引了波阿斯。波阿斯说："自从你丈夫死后，凡你向婆婆所行的，并你离开父母和本地，到素不认识的民中，这些事人全都告诉我了。"（得 2:11）"女儿啊，愿你蒙耶和华的福！你末后的恩，比先前更大，因为少年人无论贫富，你都没有跟从。"（得 3:10）"我本城的人都知道你是个贤德的女子。"（得 3:11）路得的名字为"伴侣"之意。她的伴侣一个是婆婆，一个是波阿斯，一个是上帝。她的一生是作伴侣的人生。

<u>结论</u>：

经过一系列的对数据的讨论，我得出一下的结论和建议。

第一，沟通是极为重要的道具，因为它维系着家庭的关系。态度和性格也不可缺少的因素之一，因为世界上没有一对夫妻是可以在恶劣的态度和性格下以沟通来维持婚姻。我建议推广有效的沟通技巧课程，这些课程是针对夫妻的，也针对态度和性格在婚姻里的沟通角色有突破性的教导。没有失败的婚姻，只有不会经营的夫妻。

第二，态度和性格，经济和婆媳关系是我们一个隐患。在西方的调查里，婆媳之间的关系不是他们家庭冲突的原因，因为西方人成家后，他们会各别组织另一个新的小家庭，也没有和自己的父母同住，摩擦自然就大幅度降低了。其实，容我提醒读者们，无论是态度和性格，还是经济和婆媳关系，它们都跟沟通脱不了干系，它们是环环相扣的因素。因此，我会在第二阶段的访问表里更专注在设计有关沟通方面的因素。

第三，这份调查跟作者沈一在基督时报[9]的论述没有切合或关联的点。这篇文章的题目为“警惕！引起夫妻冲突的五个原因。”这个题目非常吸引读者；可是，作者写这篇文章是以假设性作为根基，他只是报导家庭讲座会的内容，也指出造成夫妻冲突的主要五个原因，可惜的是，他没有真实的数据支持，这也是一件值得深思和很危险的事情。那么，我们应该收集数据，以更科学方式进行分析，而不是一味的靠经验，观察等等不是很科学的佐证。

第四，虽然受访人数只有 145 人，可是，我已经达到 100 人的目标了。我们这次的调查不需要很多的受访者，因为我们要先奠定主要造成家庭冲突的原因，之后我们才会开始使用这些已经奠定的主要原因进行第二阶段的调查。

作者背景

苏湖港博士现任国民大学(Universiti Kebangsaan Malaysia)英文暨语文系的助理教授。他在 2016 年被国民大学选为最有前途讲师。他是校本评估，沟通法，研究法和学术写作法的专家。他已经发布有关其论文在学术期刊里。最近，他创办了马来西亚教育研究协会(MERA - http://sites.google.com/view/mera2021)，也一致被选为第一任主席。近年来，他使用眼动仪和脑电波来测试马来西亚学生的阅读能力等等的课题。他已经发布 23 篇学术论文在国际学术期刊里 （参考下面学术报告网址）。他的论文也时常被其他学者摘要。今年，他被 PLOS 1 (Q2)学术期刊选为主编之一，这证明他在学术界的贡献。现今，他要把研究扩展到婚姻和有关青少年的课题，他也开始推行本土化的数据分析，因为这些数据对未来的一切计划扮演着一个举足轻重的角色。

学术报告网址
https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=wIjLSWEAAAAJ&view_op=list_works&sortby=pubdate

鸣谢

我要感谢林若望（家怀），因为他给了我这个婚姻课题作为初步的研究。除此之外，我也特地感谢郑百颂硕士和他的妻子，吴莉莉（全人关怀中心）及 陈淑贞（Susan Tan）（MONQ）在我写作的过程里给了我很大的鼓励。你们真棒！

参考

【1】 周相等. 罗马法 [M].北京:群众出版社, 98 页，1983.

【2】 基督教周刊，第 2691 期，2018.

【3】 同上.

【4】 基督教周刊，第 3678 期，2020.

【5】, 同上.

【6】 同上.

【7】 (瑞士)K•巴特著.(德)戈尔维策精选.何亚将、朱雁冰译.教会教义学(精选本). 北京:生活•读书•新知三联书店,1998.

【8】 《在婚姻里得胜：婚姻灵修学》，汤盖瑞/著，江淑敏 译.

【9】 https://www.christiantimes.cn/news/27005/警惕！引起夫妻冲突的这 5 个原因

【10】 http://atd2.com/xx-二人同心/

【11】 Your Practical Guide for Spending Saving and Investing